

ИЭФ. Коуч-гид по эмоциональному выгоранию

Ожидаемые сроки исполнения:

Два семестра

Заказчик

Основатель арт-студии Вольская Инна Федоровна и Молодёжный центр ИЭФ (совместный проект) Курачева М.Е

2024



Контекст

В какой области решаем проблему?



Высшее образование, тренинги, преодоление выгорания,
психология



Проблема

Что за проблема: кто пытается достичь какую цель и что мешает?

Кто?

Основатель арт-студии и, начальник отдела по социальной и молодежной политике
ИЭФ РУТ (МИИТ)

Что хочет?

Проводить современными методами коучинга и саморегуляции профилактику и восстановление от эмоционального выгорания у студентов и молодых специалистов с ориентацией на профессиональную ценность, востребованность и предпринимательскую модель с последующим внедрением в рабочую программу воспитания и календарный план ИЭФ

Что мешает?

слишком низкая мотивация и высокое недоверие у студентов для участия в профилактике и восстановлении от эмоционального выгорания

Какие есть способы решения и почему они не подходят?

Предложить бесплатный пробный тренинг без участия в его наполнении студентов не поможет, т.к. даже призовой пробный тренинг от университета по командообразованию не привлёк студентов для участия. Существующие коучинговые продукты по восстановлению не подходят, т.к. рынок либо: • а) ориентирован на дорогостоящие индивидуальные практики • б) не адаптирован под молодую аудиторию и современные реалии (учёба, первая работа, низкий доход)

