

## Программа внедрения в спортивных организациях услуг для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

**Ожидаемые сроки исполнения:** 1 семестр (15.09.2022 - 20.12.2022)

### Контекст

*В какой области решаем проблему?*

На рынке достаточно много спортивных организаций, оказывающих услуги лицам, не имеющим ограничений по здоровью. В частности в Москве только 11 государственных спортивных организаций, где могут заниматься лица с инвалидностью.

### Проблема

*Что за проблема: кто пытается достичь какую цель и что мешает?*

Лица с инвалидностью хотят заниматься спортом, но современный рынок делает ставку на оказание данных услуг в основном здоровым людям. Данной категории населения приходится обращаться в специализированные реабилитационные центры, которые достаточно часто переполнены или территориально недоступны.



## Пользователи

*Чья это проблема? Кто хочет что-то получить, но не может?*

Спортивные организации, спортивные клубы, фитнес-центры, лица с инвалидностью

## Заказчик и другие стейкхолдеры

*Кто вовлечен (какие стейкхолдеры/целевые аудитории и их сегменты)?*

Спортивные организации, спортивные клубы, фитнес-центры и т.д.

## Данные

*Какие есть (если есть) исходные данные для решения такой проблемы? Где их искать/собрать/парсить?*

Методические рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований с учетом лучших положительных практик субъектов Российской Федерации и международного опыта, литература по адаптивной физической культуре, методические разработки по паралимпийскому спорту, рекомендации врачей, профессиональный стандарт Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту



## Рекомендуемые инструменты

*Есть ли у заказчика предпочтения/рекомендации по инструментам/методам, которыми такие проблемы решают?*

опросы и интервью, Анализ данных для разработки планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся (содержание рабочего плана спортивной подготовки, половозрастные особенности, характеристика типичных нарушений функций организма, уровень подготовленности занимающегося, длительность занятия, методические указания тренера занимающегося), Определение цели и задач тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающегося, Подбор комплекса общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовки занимающегося

## Анализ аналогов

*Какой вам известен мировой опыт в решении такого рода проблем?*

паралимпийское движение, опыт США, Италии, Финляндии, Франции, Великобритании, Канады и тд.

## Предполагаемый тип решения

*В каком направлении предлагаем участникам искать решения?*

Инструменты внедрения программ занятий по физической культуре для лиц с инвалидностью в спортивные организации



## Предполагаемая ролевая структура команды

*Состав ролей участников команды. Возможные направления подготовки участников*

тренер по адаптивной физической культуре, аналитик, маркетолог,  
управляющий спортивной организации

## Доступная экспертиза

*Какими экспертами мы обеспечим решение этой задачи*

Спортивные организации/команды

## Дополнительные материалы

*Ссылки на дополнительные материалы или дополнительная информация, которая позволит более  
полно раскрыть суть проекта*

## Возможный реализатор проекта

*Какому институту/академии потенциально может быть интересен данный проект для реализации*

ИЭФ

