

ИЭФ. У хорошего человека ЗОЖ

Ожидаемые сроки исполнения:

Один семестр(Февраль 2024 - июнь 2024)

Заказчик

частное лицо

2024



Контекст

В какой области решаем проблему?

Здравоохранение, экономика домохозяйств, лишний вес, индекс массы тела, ЗОЖ.



Проблема

Что за проблема: кто пытается достичь какую цель и что мешает?

Кто?

Заведующий лабораторией ОИ ИЭФ

Что хочет?

повысить качество жизни и снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний

Что мешает?

Малоподвижный образ жизни и как результат лишний вес

Какие есть способы решения и почему они не подходят?

Платные занятия в спортзале стоят слишком дорого и на них не остаётся свободного времени. Комплексы физ. упражнений онлайн и в других форматах вгоняют в тоску и нет понимания насколько правильно они выполняются и есть опасения нанести вред здоровью. Для организации диетического питания не хватает времени, покупать готовую диетическую еду страшно, так как нет доверия к качеству блюд приготовленных в общепите. Обратиться к специалисту не подходит, так как рекомендации диетологов и других подобных специалистов сложно организовать в реальности.



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Минтранс России



Транспортный
университет

