



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТРАНСПОРТА
РУТ (МИИТ)

Инженер Транспорта

ДЕКАБРЬ 2023

18 СТР.

ЧЕМ БОГАТЫ РЕГИОНЫ
СТРАНЫ:
ВСЕ О ВЫСТАВКЕ-
ФОРУМЕ «РОССИЯ»

8 СТР.

САБИНА АХАДОВА:
«СТАТЬ ОБЛАДАТЕЛЕМ НОМИНАЦИИ
«СТУДЕНТ ГОДА» – МЕЧТА ЛЮБОГО
АКТИВИСТА»

6 СТР.

РУТ СРЕДИ ЛИДЕРОВ ПРОГРАММЫ
«ПРИОРИТЕТ 2030»

СОДЕРЖАНИЕ



Дорогие студенты и сотрудники Российского университета транспорта!

Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Уходящий год был насыщен знаковыми событиями и, безусловно, нам есть, чем гордиться. Российский университет транспорта расширил спектр актуальных и перспективных специальностей будущего: в 2023 году на базе вуза открылись Академия дорожного хозяйства и Академия гражданской авиации. Теперь наш вуз ведет подготовку специалистов для работы на всех видах транспорта, что отвечает его главной миссии — быть единственным системообразующим общетранспортным университетом России.

Мы проделали большую работу по развитию университета в рамках реализации программы «Приоритет-2030», вошли в число победителей проектов передовых инженерных школ и «Профессионалитет», накопили большой опыт развития и продвижения цифровых решений в сфере транспорта и логистики.

Каждое из этих достижений – совместная заслуга многотысячного коллектива ведущего транспортного университета страны, который продолжает вековые традиции отечественного транспортного образования и науки. Благодарю вас за самоотверженный труд и преданность своему делу, за мудрость и поддержку, настойчивость и упорство в достижении цели.

Убежден, что наступающий 2024 год будет полон ярких проектов и значимых событий, вдохновит на добрые дела и станет очередной успешной ступенью на пути к самым смелым идеям и мечтам!

От всей души желаю вам и вашим близким семейного благополучия, крепкого здоровья и исполнения самых заветных желаний!

Ректор

Российского университета транспорта

Александр Климов

4-5

ВЛАДИМИР ТИМОНИН:
«УНИВЕРСИТЕТ СТАНОВИТСЯ
ОТКРЫТЫМ ВО ВСЕХ
СМЫСЛАХ»

приоритет2030[^]

лидерами становятся

6

**РУТ СРЕДИ ЛИДЕРОВ
ПРОГРАММЫ
«ПРИОРИТЕТ 2030»**

7-9

ГОРДОСТЬ 2023

10-13

ГЛАВНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ

14-17

«БЕЗ ГАЛСТУКА»:
**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
ПОЛИКЛИНИКИ
КСЕНИЯ КИТАНИНА**

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ
РОССИЯ

18-23

**ЧЕМ БОГАТЫ РЕГИОНЫ
СТРАНЫ: ВСЕ О ВЫСТАВКЕ-
ФОРУМЕ «РОССИЯ»**

24-26

**РОССИЯ ГЛАЗАМИ
ИНОСТРАНЦЕВ**



27-29

**БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ,
ТРАНСПОРТНЕЕ**

30-32

**ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ГОДА
ГЛАЗАМИ РУТОВЦЕВ**

33-35

ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСТВОМ

36-37

«РУТ СТУДЕНЧЕСКИЙ»:
**РУКОВОДИТЕЛЬ
СТУДЕНЧЕСКОГО СОВЕТА**

38-39

**В ХАКАТОНЕ ПОБЕЖДАЕТ
КОМАНДА**

40

**ПЛАГИАТ НЕ ПРОЙДЕТ:
НОВЫЙ СЕРВИС ДЛЯ
НАПИСАНИЯ ДИПЛОМОВ**

41

**НОВАЯ РУБРИКА
«АТЛАС ПРОФЕССИЙ»**

42-43

ТРАНСПОРТНАЯ СЕМЬЯ

44-47

**НОВЫЙ МОСКОВСКИЙ
ТРАНСПОРТ В ЦИФРАХ
И ФАКТАХ**



48-49

**АНТИСТРЕСС ДЛЯ
СТУДЕНТОВ**

50-51

**НА ВКУС ВКУСНО: КАК
ПРИГОТОВИТЬ ЛУЧШИЙ
ОЛИВЬЕ**

ВЛАДИМИР ТИМОНИН: «УНИВЕРСИТЕТ СТАНОВИТСЯ ОТКРЫТЫМ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ»



Подведение итогов года – очень важная вещь в жизни университета: это возможность свериться с изначальным маршрутом, скорректировать его для будущих достижений, это время для рефлексии. О том, какие изменения произошли в образовательном блоке за последние несколько лет, рассказал первый проректор Владимир Тимонин.

– Владимир Сергеевич, какие цифры могут рассказать о развитии образования в университете?

– На первое место я бы поставил динамику приема. Только по очной форме обучения за пять лет число бюджетных мест выросло на 58%, для большого вуза это колоссальный рост. При этом средний балл ЕГЭ не падает, а, наоборот, постепенно растет. Количество поданных заявлений на поступление увеличилось более, чем в 2 раза. Число иностранных студентов удвоилось, особенно выросла популярность магистерских программ – там более чем трехкратный рост. География стран, из которых приезжают к нам учиться, тоже существенно расширилась – с 36 до 57. Отдельно отмечу представителей Китая – их число выросло почти в 10 раз.

РУТ вошел в число вузов, которые могут разрабатывать собственные образовательные стандарты. Мы запустили 65 новых образовательных программ. Важная

цифра – доля трудоустроенных выпускников. Здесь мы демонстрируем один из лучших показателей в стране – 93%.

– Назовите три важных достижения прошедшего периода, которые невозможно измерить в цифрах?

– Изменения в образовательной модели. Их тяжело выразить числами, в моменте они почти незаметны. Часто их можно увидеть, только оглядываясь назад через 5-10 лет. Что здесь для нас важно? Вырастить в человеке способность думать и действовать. Поэтому такое большое внимание мы уделяем проектной деятельности, которая стала неотъемлемой частью образовательной программы и охватила уже три первых курса. Да, не все идет гладко, и это нормально – системные изменения никогда не даются легко. Но я уверен, что мы движемся в правильном направлении.

Второе «сложно измеримое» – то, что мы называем «разгерметизацией» университета, выход за пределы традиционного железнодорожного поля. Разнообразие – залог устойчивости; это золотое правило выживания любых организаций и сообществ. Мы идем к модели общетранспортного университета. Поэтому появились образовательные программы в новых для нас сферах: безэкипажное судовождение, морское право, транспортное планирование городов, искусственный интеллект, аэронавигация.

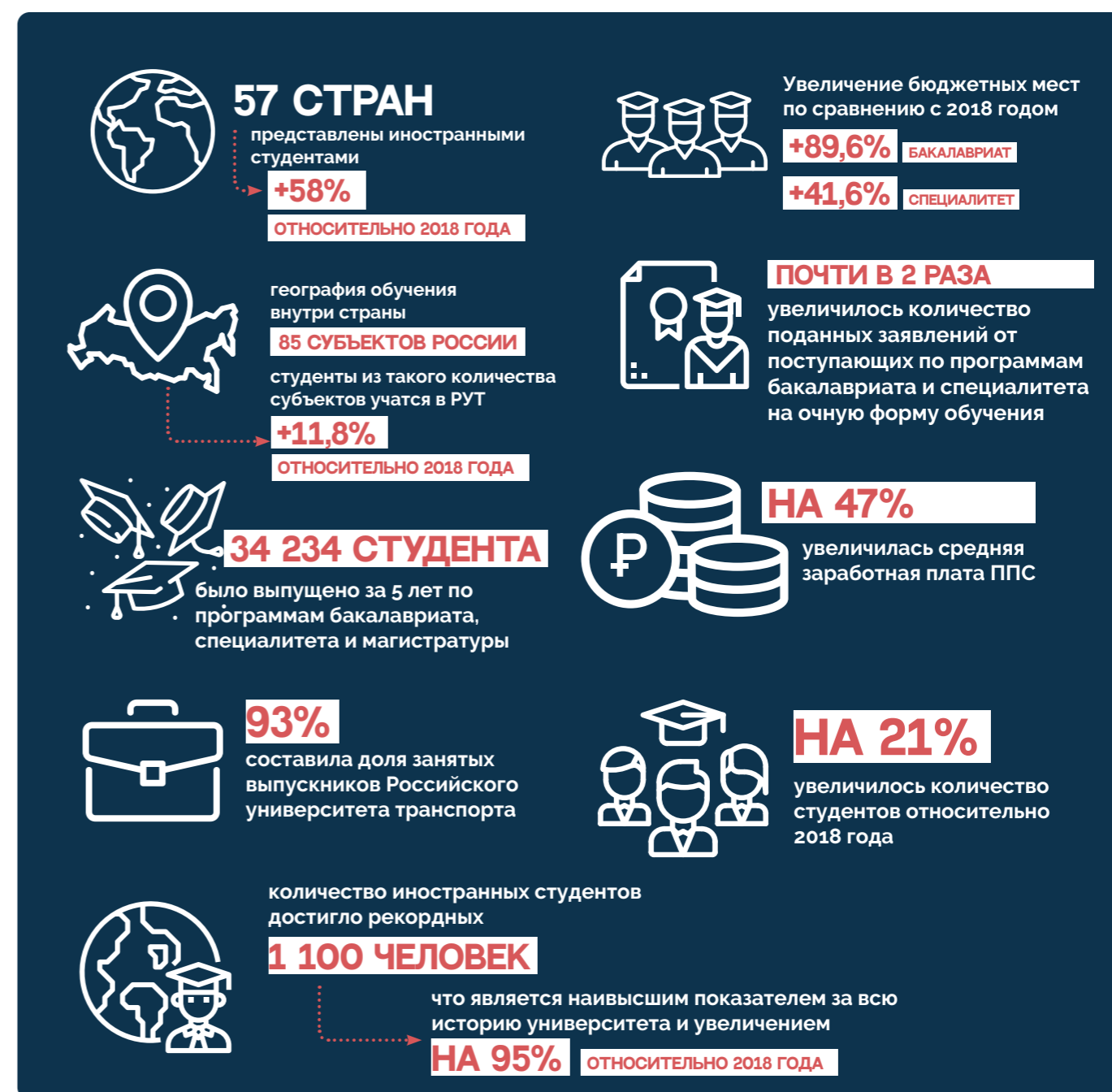
Университет постепенно становится открытым во всех смыслах. Запускаются проекты не только с транспортными, но и вообще с неинженерными вузами – например, с ГИТИСом. Число сетевых программ с зарубежными вузами в этом году приблизилось к 20. Открытость становится нормой, это делает университет сильнее.

Третье, чтобы я отметил бы – изменения в простых процессах. Я фанат порядка в простых вещах. Нормальный университет должен иметь мечту и стратегию, но если у тебя «на кухне» бардак – мечта, скорее всего, останется жить только в твоей голове. Цифровые ведомости, доступ

в личный кабинет через Госуслуги, возможность поступить в университет, заключить договор, не выходя из дома – это сейчас кажется банальным, но за такими простыми вещами стоят тысячи часов работы и бессонные ночи тех, кто пытается сделать жизнь университета проще и комфортнее. При этом я понимаю, что есть куда стремиться, что многое работает не так, как хотелось бы. Но не все сразу. В условиях ограниченных ресурсов приходится выделять приоритеты, вкладываясь в самое важное. Главное – понимать, куда ты идешь, и шаг за шагом улучшать процессы, которые тебе доверили.

– Что бы Вы пожелали коллегам и студентам в Новом году?

– Надежды. Иногда может казаться, что негатива слишком много. Но жизнь все расставляет по своим местам. Если вокруг находятся люди, которым не все равно, которых объединяет общее будущее и общая страсть, если ты сам веришь в мечту и готов идти до конца – значит, надежда еще есть.



Беседовала Ксения ПОПОВА

РУТ СРЕДИ ЛИДЕРОВ ПРОГРАММЫ «ПРИОРИТЕТ 2030»

Второй год РУТ участвует в программе «Приоритет 2030», цель которой к 2030 году сформировать в России более 100 прогрессивных современных университетов – центров научно-технологического и социально-экономического развития.



Вузы всех регионов состязаются за право получить гранты, которые позволят повысить потенциал университета для создания новых технологий, отраслей и конкурентоспособных продуктов.

В декабре этого года университеты-участники выступили перед комиссией «Приоритета 2030», где доложили о своей проделанной работе. В этом году в Приоритете заработал механизм ротации, он затронул более 40% участников: часть вузов покинули Программу, у некоторых уменьшилось финансирование. Российский университет транспорта при этом достойно защитил свой проект и сохранил позиции в «высшей лиге» вузов, получающих специальную часть гранта.

ТРАНСПОРТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И УМНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ АГЛОМЕРАЦИЙ

РУТ своей экспертизой не только вложил в ключевые столичные проекты (МЦД, вокзал Восточный, речные маршруты), но и в партнерстве с региональными властями разработал новые транспортные модели для Краснодара, Сочи, Стерлитамака, Таганрога и Воронежа.

ЧТО ПОЗВОЛИТ:

- **ДО 7%** повысить скорость движения транспорта в зависимости от региона;
- **ДО 20%** снизить количество простоев транспорта;
- **НА 6-11%** уменьшить объем выхлопных газов, образующихся в результате работы транспорта.

ЭЛЕКТРОННАЯ НАВИГАЦИЯ И АВТОНОМНОЕ СУДОВОЖДЕНИЕ

Специалисты РУТ создали прототип маломерного автономного судна и успешно провели его испытания на канале имени Москвы. А для управления автономными судами был создан тренажер на основе технологий виртуальной и дополненной реальности.

ЧТО ПОЗВОЛИТ:

- **НА 20%** повысить грузооборот по внутренним водным путям;
- **ДО 30%** уменьшить численность судовых экипажей;
- **ДО 50%** снизить аварийность на воде.

УПРАВЛЕНИЕ ПРИРОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИМИ РИСКАМИ НА ТРАНСПОРТЕ

Удалось разработать систему анализа и прогнозирования природно-климатических рисков на транспорте, что повысит износостойкость транспортной инфраструктуры и снизит частоту ремонта.

ОБРАЗОВАНИЕ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В проектном обучении РУТ на данный момент задействовано:

11 500 студентов, **315** наставников,
1 300 проектных команд, **160** отраслевых партнеров.

• За 3 года создано:

66 новых образовательных программ,
6 программ профпереподготовки, в которых задействовано **2544** обучающихся.

ПЛАНЫ РУТ НА 2024 ГОД НЕ МЕНЕЕ АМБИЦИОЗНЫ:

- **Разработка модели транспортных систем** для Ростова-на-Дону, Волгограда и Элисты;
- **Запуск цифровой логистической платформы** для операторов ж/д перевозок;
- **Разработка транспортной модели** Москвы;
- **Создание ситуационно-аналитического центра** по мониторингу и оценке влияния природно-климатических рисков на транспортные системы;
- **Разработка прототипа полностью автономного судна** (GOA4).

Инициативы РУТ были поддержаны комиссией «Приоритета 2030», и в общем рейтинге вузов РУТ значительно улучшил свои позиции.

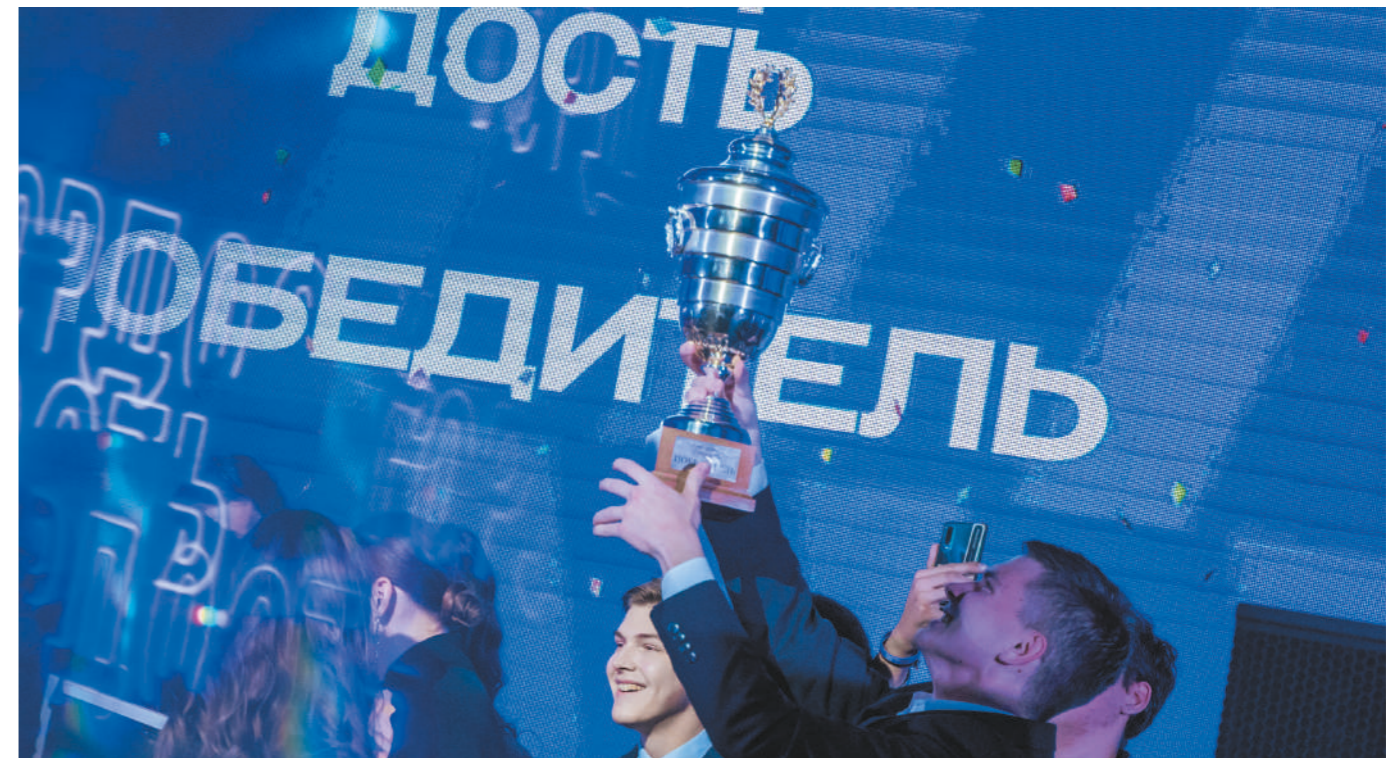
На ведущие проекты 2024 года университет получит грант в размере **500 миллионов рублей**.

Материал подготовила
Татьяна СЕРГЕЕВА

ГОРДОСТЬ 2023

Премия «Гордость» – флагманский проект Российского университета транспорта, определяющий лидеров сферы молодежной политики университета. Мы пообщались с победителями и узнали, кем гордится университет.

В этом году премия отметила свой десятилетний юбилей и впервые покинула стены Дворца культуры, приобретая новый формат награждения в зале «Петров». Гостями мероприятия стали руководители компаний и организаций-партнеров университета, дирекции институтов и академий и, конечно, сами номинанты премии.



Материал подготовила **Анастасия УШАКОВА**

ИТОГИ «ГОРДОСТИ-2023»

ЛУЧШЕЕ РЕЙТИНГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

День карьеры (ИТТСУ);

ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН

Дергачёва Анастасия (ИМТК);

ЛУЧШИЙ ВОЛОНТЕР

Маликова Камила (ИЭФ);

ЛУЧШИЙ УЧАСТНИК ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРОТОКОЛЬНОГО СЕКТОРА

Иволина Анастасия (ИЭФ);

ЛИДЕР НАУЧНОЙ ПУБЛИКАЦИОННОЙ АКТИВНОСТИ

Маркина Екатерина (ИЭФ);

ЛУЧШИЙ АРТИСТ

Ахадова Сабина (ИЭФ);

ЛУЧШИЙ АКТИВИСТ

Мочалин Станислав (ИТТСУ);

СТУДЕНТ ГОДА

Ахадова Сабина (ИЭФ);

ЛУЧШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНА СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Шпилькина Анна (Волонтерский центр «Открытое сердце»);

ЛУЧШАЯ СПОРТИВНАЯ КОМАНДА

Сборная РУТ (МИИТ) по водному поло;

ЛУЧШИЙ ОРГАН СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Студенческий совет ИУЦТ;

ЛУЧШИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«Маршрут Победы» (ИЭФ);

ЛУЧШИЙ ТВОРЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Танцевальный коллектив «Women's Show»;

ЛУЧШЕЕ СТУДЕНЧЕСКОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО

СНО ИЭФ;

ЛУЧШИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ ПРЕСС-ЦЕНТР

Пресс-центр ИТТСУ;

ЛУЧШИЙ МОЛОДЕЖНО-СТУДЕНЧЕСКИЙ ОТРЯД

Отряд «Гранд Сервис Экспресс».



Сабина Ахадова,
победительница в номинациях «Лучший артист», «Студент года»

«Стать обладателем номинации «Студент года» – главная мечта каждого активиста нашего университета.

Я помню свою первую «Гордость» в 2021 году. Тогда я была первокурсницей, которая вышла на сцену со своим выступлением. Меня так вдохновили горящие глаза участников и номинантов премии, что я поняла: «Я тоже хочу быть активистом».

Мне до сих пор не верится, что второй год подряд я становлюсь обладателем двух номинаций премии. За этими победами стоит огромная работа в роли участника, организатора и артиста мероприятий. И я не справилась бы без поддержки своей команды, родных и друзей – эти люди верят в мои силы всегда!»

Лучшим институтом по результатам 2022/2023 года объявлен **Институт управления и цифровых технологий**, став трехкратным победителем премии. За учебный год институт входил в тройку призеров фестивалей и конкурсов, но в то же время не было громких побед и достижений. Поэтому редакция «Инженера транспорта» решила выяснить, что же стало слагаемыми успеха. О том, как выиграть главную награду университета, рассказали студенты и руководство института.

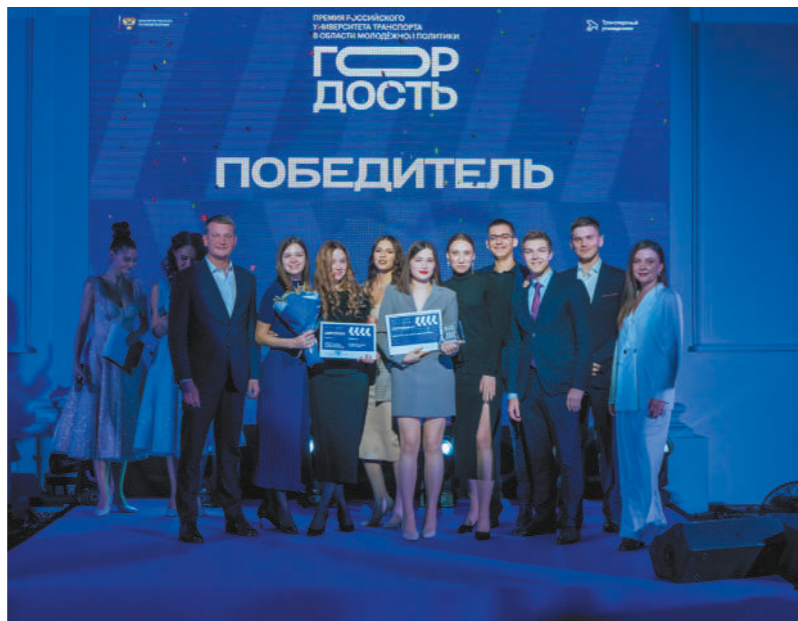
Сергей Петрович Вакуленко,
директор Института управления и цифровых технологий



«Стать победителями премии – важное достижение для сотрудников и студентов института. Это стало возможным благодаря труду каждого, пламенному энтузиазму и преданности идеалам развития нашего института. За этим стоят результаты не одного года работы и стремление к амбициозным целям. Пусть эта победа станет вдохновением для новых достижений и движением вперед. Премия «Гордость» – это не только почетное признание наших усилий, но и стимул для дальнейшей творческой и продуктивной работы».

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

Студенческий совет ИУЦТ стал победителем в номинации «Лучший орган студенческого самоуправления». В 2022/2023 учебном году в команду Студсовета ИУЦТ входило 12 человек, объединенных общей целью – завоевать главную награду университета, создав что-то большое, яркое и запоминающееся. И именно такой подход сопровождал их деятельность в течение всего года. Организацией были реализованы 6 рейтинговых мероприятий, акции, выступления на общеуниверситетских и внешних фестивалях и конкурсах. Также члены совета стали победителями хакатона РУТ (МИИТ) и Всероссийской олимпиады «Я – профессионал». А Анастасия Кротова, представительница Студенческого совета, стала обладательницей титула «Вице-мисс университет».



Екатерина Фарафонова,
председатель Студенческого совета ИУЦТ с 2021 по 2023 год

«Студенческий совет ИУЦТ – это люди, которые хотели создать что-то глобальное, что-то изменить и систематизировать, наладить связь с преподавателями, с руководством. В этой победе заложено два года нашей работы и мечта оставить память после себя. Мне хочется верить, что в этой победе есть и мой огромный вклад.

Я буквально жила в институте, не спала ночами, участвовала во всех проектах, потому что понимала, что мои личные достижения тоже помогут нашей команде и институту. Я мечтала об этом, почти каждый день просыпалась с мыслью, что действительно этого хочу. Но самое крутое, что не только я была такой авантюристкой, а все 12 человек, которые «горели» работой. Естественно, были и споры, разногласия, но все равно получилось, сработало, нашелся ключик к этой победе».

Мероприятие, организованное Студенческим советом ИУЦТ – «Неделя перспективы», заняло второе место, хотя и набрало одинаковое количество баллов с мероприятием-победителем в годовом рейтинге. Оно получило свое развитие из Дня карьеры ИУЦТ и предусматривало взаимодействие обучающихся с представителями транспортных, логистических и IT-компаний. В течение недели внимание студентов привлекали к будущей профессиональной деятельности и открытому диалогу с работодателями.

НАУКА

Весной 2023 года на базе института было сформировано **Студенческое научное общество ИУЦТ**. Стоит отметить, что развитие науки института взяли на себя обучающиеся, действительно заинтересованные объединением и развитием исследовательских инициатив института. По итогам премии СНО ИУЦТ вошло в тройку лучших. Это, по словам представителей организации, достойный результат за сравнительно небольшой период работы. Также представитель ИУЦТ Артем Антонов вошел в тройку номинантов «Лидер научной публикационной активности».

ФПОС ИУЦТ

Факультетская профсоюзная организация студентов ИУЦТ регулярно принимает участие в жизни института. Члены комитета ФПОС ИУЦТ организуют мероприятия и акции, стремятся к популяризации среди студентов здорового образа жизни, отстаивают права студентов и оказывают помощь по всем возникающим вопросам. Стоит также отметить, что Марина Мельниченко, председатель ФПОС ИУЦТ с 2021 по 2023 год, была номинирована на «Студента года», проявив себя не только в области молодежной политики, но и в науке, спорте и творчестве.

ПРЕСС-ЦЕНТР

В 2022/2023 году соцсети ИУЦТ наполнились новыми статьями, фотоальбомами, видео, интервью, афишами, подкастами и другими элементами медиа-контента. В начале года команда существенно обновилась, ее дополнил ряд первокурсников, а также новый руководитель, что дало толчок к росту и обучению новым навыкам и направлениям работы. По итогам года **Пресс-центр ИУЦТ** занял 2 место, вернувшись в тройку лидеров.

Мне, автору материала, повезло быть руководителем Пресс-центра ИУЦТ в 2022/2023 году. И, если говорить честно, в начале было очень сложно собрать команду практически с нуля, но, к счастью, нам это удалось. Да, может не всегда все получалось, иногда приходилось не спать ночами, доделывая контент перед сроком сдачи, или расстраиваться из-за не самых высоких результатов. Но главное, что мы приобрели колоссальный опыт, который впоследствии приведет к большим достижениям. Рада, что ребята, особенно первокурсники, обрели себе товарищей, коллег и место притяжения, где они могут развить свои навыки, занимаясь любимым делом. Приятно видеть рост каждого, уверена, что всех ждет заслуженный успех в будущем. Спасибо, команда!

ТВОРЧЕСТВО

ДЕБЮТ – 2 МЕСТО

На творческом фестивале первокурсники ИУЦТ представили постановку «Культура личности», впервые организовав силами студентов онлайн-трансляцию прямо на экране сцены Дворца культуры. А также продемонстрировали три коллекции одежды и яркую PR-кампанию. Отличная работа организаторов-старшекурсников и талант дебютантов стали залогом успеха.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА – 3 МЕСТО

Постановка «Вечерний РУТ», вдохновленная одним популярным ТВ-шоу, обеспечила институту место в тройке лидеров и драгоценные баллы в рейтинге премии.

МОЛОДЕЖНО-СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ



Каждый год многие студенты института становятся бойцами МСО РУТ (МИИТ), и 2022/2023 учебный год не стал исключением. Большинство выбрало для себя профессию проводника в отрядах «Луч», «Сапсан» и «Гранд Сервис Экспресс», но также обучающихся привлекли отряды монтажников, монтеров пути, строителей, вожатых, спасателей и приемной комиссии. Ежегодно отмечается высокий уровень работы студентов ИУЦТ, они становятся лидерами и ценными бойцами отрядов.

Артем Сидоров,
студент ИУЦТ, командир отряда «Гранд Сервис Экспресс»

«Победа в номинации «Лучший молодежно-студенческий отряд» показывает нам, что мы действительно стали лучше. Мы проделали огромный спектр работы: повысили качество обучения наших бойцов, усовершенствовали работу в отряде и исправили дисциплину, уделили больше времени агитациям, благодаря которым увеличилась численность отряда, и упростили процесс оформления на работу. В прошлом году до первого места нам не хватило буквально одного балла, но в этот раз плодотворная работа и положительные изменения позволили с уверенным отрывом занять первое место в конкурсе».

– ИТОГИ

Конечно, это лишь малая часть работы института в 2022/2023 учебном году. Институт управления и цифровых технологий также активно развивает волонтерство, спорт, социальную работу, экологическое воспитание и многое другое. Руководство активно поддерживает идеи студентов, а обучающиеся в свою очередь оказывают содействие и поддержку в насущных вопросах администрации. Видимо, в этом симбиозе и заключается секрет успеха.

ГЛАВНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ

Транспортная неделя – ставшее традицией главное событие транспортной отрасли, включающее в себя ряд мероприятий, которые объединяют весь транспортный комплекс нашей страны. Обо всех главных событиях этой недели – в нашем материале.

Материал подготовила Анастасия УШАКОВА

XIV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА СТУДЕНТОВ ТРАНСПОРТНЫХ ВУЗОВ «ТРАНСПАРТ»

Коллективы 21 транспортного вуза из России и Беларуси представляли свои работы во Дворце культуры РУТ (МИИТ) по 7 творческим направлениям. А тема фестиваля в этом году объединила сразу два знаковых события: 50 лет с начала строительства Байкало-Амурской магистрали и 100 лет гражданской авиации.



РУТ (МИИТ) стал обладателем Гран-при фестиваля, а также призером в следующих номинациях:

«Сценическое искусство» – 1 место
Ансамбль народного танца «Юность»;

«Видеовизитка» – 1 место

«Изобразительное искусство»,
подноминация «50 лет с начала строительства
БАМ» – 3 место, Яна Темерова, ИПСС;

«Графический дизайн» – 1 место
Станислав Мочалин, ИТТСУ.



«Для ансамбля народного танца «Юность» победа на «ТранспАрте» была целью. В прошлом году мы уже завоевали победу, а впоследствии забрали и кубок, поэтому в этом году мы целенаправленно шли за первым местом. Два года подряд мы не знали результатов «внесценических» номинаций, поэтому ни разу не рассчитывали на победу в командном зачете, мы старались показать отличный результат именно на сценическом направлении. По итогу, РУТ (МИИТ) второй год подряд выиграл главный кубок за все номинации, что снова оказалось большой неожиданностью сразу же после объявления результатов по сценическому направлению.

За достижением таких результатов стоит исключительно плодотворная работа над собой и номером, который будет представлять весь вуз. Каждый раз это очень ответственный для

нас момент, поэтому и готовимся мы очень детально. В этом году были трудности с подбором костюмов. Весь женский состав представлял бортпроводниц компании «Аэрофлот», и костюмы были взяты оттуда. Конечно же, ни женские, ни мужские костюмы не предназначены для «полета» на сцене. Поэтому просто танец в них стал для нас вызовом.

Представлять весь РУТ (МИИТ) на сцене – очень волнительно, ведь за каждой секундой номера стоит студент или преподаватель, которые поддерживают и переживают за нас из зала или смотря прямую трансляцию. У нас нет права на ошибку, именно так мы стараемся настроиваться на эти выступления. И, кажется, это великолепно работает!»



Валерия Медведева,
руководитель ансамбля
народного танца «Юность»

XIII МЕЖДУНАРОДНАЯ СПАРТАКИАДА СТУДЕНТОВ ТРАНСПОРТНЫХ ВУЗОВ



В Спартакиаде приняли участие 748 спортсменов из 19 транспортных вузов России. Российский университет транспорта по итогам неофициального командного зачета занял 2 место, став призером в общекомандных зачетах:

Бокс – 2 место;
Баскетбол – 1 место;
Настольный теннис – 2 место;
Шахматы – 1 место.





ВЫСТАВКА-ФОРУМ «ТРАНСПОРТ РОССИИ»

Ярким завершением «Транспортной недели» стала выставка-форум «Транспорт России», прошедшая с 14 по 16 ноября в Гостином дворе. Руководство, сотрудники, преподаватели и студенты Российского университета транспорта стали активными участниками выставки. Более того, в течение трех дней к работе на площадке было привлечено порядка 100 волонтеров и участников Делового протокола РУТ (МИИТ).

Российский университет транспорта и группа FESCO (ПАО «Дальневосточное морское пароходство», ДВМП) подписали **соглашение о сотрудничестве** в сфере подготовки кадров и реализации совместных проектов с целью разработки и реализации образовательных программ в области транспортных коммуникаций с зарубежными странами с учетом специфики транспортной инфраструктуры.



В рамках Транспортной недели председатель Правительства Михаил Владимирович Мишустин анонсировал решение об **учреждении премии в области транспортной науки и техники имени Владимира Николаевича Образцова** – выдающегося русского и советского ученого.

Ректор РУТ Александр Климов рассказал о деятельности университета председателю Правительства Михаилу Владимировичу Мишустину, **представив цифровую платформу моделирования транспортного поведения «РУТ Мобилити» и автономное маломерное судно.**



Российский университет транспорта и **S7 Аеро заключили соглашение** о подготовке кадров для авиационной отрасли, разработке новых уникальных проектов, обмене профессиональным опытом и развитии воздушного транспорта в целом.

Российский университет транспорта и **Российский морской регистр судоходства (РС, Регистр) заключили соглашение о сотрудничестве** в области морского транспорта и судостроения, которое объединит научную деятельность университета и практический опыт организации.



Российский университет транспорта и **Государственная компания «Российские автомобильные дороги» («Автодор») заключили соглашение** о сотрудничестве по вопросам развития кадрового и научного потенциала дорожного хозяйства. Партнерство позволит объединить усилия ведущего транспортного вуза страны и опыт государственной компании в целях развития дорожного образования в рамках реализации Транспортной стратегии Российской Федерации.

Делегация РУТ (МИИТ) **приняла участие в отраслевой конференции «Федеральное дорожное агентство: основные тренды научно-технической деятельности»**. Обсуждение затронуло формирование современного образовательного пространства, перспективные направления развития дорожной отрасли, а также внедрение инноваций с помощью совершенствования цифровых технологий.

В рамках «Транспортной недели — 2023» состоялась **подписание соглашения о создании научно-образовательного консорциума в области транспорта** для организации совместной деятельности образовательных учреждений в части реализации положений Транспортной стратегии Российской Федерации. Российский университет транспорта вошел в состав консорциума вместе с 18 отраслевыми вузами, а также предприятиями и организациями реального сектора экономики.



Продолжаем рубрику «Без галстука», в которой знакомим наших читателей с руководством университета и представителями администрации. В этом выпуске поговорили с главным врачом Поликлиники РУТ (МИИТ) Ксенией Китаниной. О карьерном пути, своих увлечениях, результатах программы «РУТ – здоровья маршРУТ» и интересных фактах из истории медицинской помощи в университете – в нашем материале.

Беседовали **Ксения ПОПОВА** и **Наталья КУРСКАЯ**

СПРАВКА «ИТ»

Родилась в Туле. Мама и тетя – врачи; папа, бабушка и дедушка – преподаватели и педагоги. Как шутит сама Ксения Юрьевна, семья получилась врачебно-педагогической, а она, как продолжатель династии, большую часть жизни работает врачом, но в педагогической среде.

В 2002 году получила диплом о высшем образовании, а через 10 лет, в 2012 – защитила кандидатскую на тему «Многофакторный анализ первичной инвалидности взрослого населения Тульской области».

Автор учебно-методических комплексов, учебных пособий. Опубликовано 99 научных работ, реализовано 3 НИР по тематике многофакторного анализа медицинских данных.

С сентября 2021 года – главный врач Поликлиники РУТ (МИИТ).

В разводе, есть взрослый сын.

– спасение для региона. В рамках стратегического проекта «Инновационная модель подготовки медицинских кадров для регионов» мы построили и оснастили симуляционно-аккредитационный центр, создали с нуля поликлинику для университета, которая сейчас является его клинической базой.

Был также интересный опыт взаимодействия с Министерством здравоохранения региона по реализации проекта «Бережливая поликлиника», обучила сотрудников 27 поликлиник области бережливому менеджменту в здравоохранении, за что губернатор даже наградил меня. Для меня было удивительно, когда я приехала в Москву, что в столице эта работа тогда только начиналась. Одним словом, есть, что вспомнить.

– Тяжело ли быть женщиной-руководителем?

– Моя первая руководящая должность – заместитель главного врача в областной больнице. Я была молодым руководителем, неопытным. Старшие коллеги советовали быть жесткой, «резать по живому». И я вела себя именно так. Я помню, насколько мне было некомфортно, это вызывало во мне отторжение.

Уже позже поняла, что не нужно себя переламывать, а нужно быть собой, в том числе как руководитель. В какие-то моменты – да, нужна жесткость, но искусственно это делать не надо. Если мне так самой некомфортно работать, тогда зачем это нужно? Работе отдаешь больше половины жизни, это важная самореализация, поэтому не вижу смысла изображать из себя того, кем не являешься.

– Ксения Юрьевна, расскажите, почему Вы решили связать свою жизнь с медициной?

– В детстве я очень любила историю и искусство, с удовольствием изучала быт и культуру других стран, училась в художественной школе. Мечтала стать искусствоведом или дипломатом. Даже хотела поступить в МГИМО. Но сколько себя помню, мама всегда говорила: «Представь: ты врач, ты в белом халате, тебя все уважают...» И как-то все звезды сошлись, что в 10 классе я стала готовиться к поступлению в медицинский университет. И поступила.

– Какой он – Ваш профессиональный путь?

– После окончания медицинского института училась в интернатуре по направлению «терапия», вышла замуж и родила ребенка. Профессия отошла на второй план. Спустя два года вышла из декрета в Главное бюро медико-социальной экспертизы по Тульской области. Мы занимались экспертизой инвалидности, там я отработала несколько лет, набирала материал для написания диссертации, параллельно училась в аспирантуре в ЦНИИ Информатизации и организации здравоохранения (так что моя научная альма-матер – в Москве) и преподавала на кафедре «Поликлиническая медицина». Затем в должности заместителя главного врача по экспертизе в Тульской областной больнице занималась больничными листами, экспертизой качества медицинской помощи.

В какой-то момент административная работа меня очень утомила, и мне захотелось вернуться в клиническую медицину. На 5 месяцев уехала учиться в Сеченовку на гастроэнтеролога. Это было погружение в студенческие годы. Никому не говорила, что я занимаю руководящую должность, дежурила и работала в приемном покое наравне с ординаторами и студентами. Но судьба настойчиво возвращала меня к руководящей работе.

– Какие проекты запомнились больше всего?

– После окончания обучения на гастроэнтеролога и защиты диссертации я продолжила преподавать в университете, параллельно работала главным врачом университетского санатория, а с 2018 года заместителем директора Медицинского института, руководила одним из стратегических проектов программы развития университета «Опорный вуз для региона». Тула находится рядом с Москвой, поэтому существует колоссальная проблема оттока медицинских кадров в столицу. Наш молодой медицинский институт

КСЕНИЯ КИТАНИНА:
«НЕ ВИЖУ СМЫСЛА ИЗОБРАЖАТЬ ИЗ СЕБЯ ТОГО, КЕМ НЕ ЯВЛЯЕШЬСЯ»

И как оказалось, это работает. Для меня есть такой принцип: если подчиненный что-то не так делает, то на 80% виновата я сама. Значит, неправильно поставила задачу, не объяснила, не замотивировала. Всегда задаю вопросы в первую очередь себе: «Где я недоработала?»

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 2023 году медицинской службе МИИТ исполнилось **125 ЛЕТ**, а поликлинике – **60**.

– Программа «РУТ – здоровья маршрут» реализуется с Вашим приходом. Какие самые большие, главные достижения Вы бы отметили?

– Оказана большая поддержка в модернизации Поликлиники нашим учредителем – Министерством транспорта РФ. Проведен ремонт, полное оснащение – это целиком и полностью заслуга учредителя.

А все началось с идеи, что у ребенка, который поступает в университет, должно быть все. И учеба, и лечение, и профилактика, и забота о здоровье. Это важно и здорово, поскольку многие ребята – иногородние, они оказываются оторванными от семьи, для них поликлиника – это важный социальный объект, который решает вопросы их здоровья.

Цель проекта «РУТ – здоровья маршрут» – сформировать здоровьесберегающую среду в университете. И это касается не только поликлиники. У нас сейчас 8 здравпунктов в отдаленных корпусах, в гимназии, в колледже, на спорт объектах. Есть и мобильная медицинская бригада, которая обеспечивает соревнования и массовые мероприятия, выезды на дом и в общежития, чтобы в режиме постоянного функционирования в университете в случае необходимости была оказана неотложная медицинская помощь и все плановые и профилактические виды лечения были доступны студентам и преподавателям. Важный фактор – территориальная доступность и приближенность медицинской помощи к месту учебы и работы, что очень удобно и комфортно.

За те годы, что я здесь работаю, у нас удвоилось количество прикрепленного к поликлинике населения. Ребятам нравится, они не уходят в городские поликлиники, а получают помощь здесь. Раньше врачи работали в полсмены, из анализов был доступен только общий анализ крови. Сейчас же полный спектр лабораторной диагностики, присутствуют все узкие специалисты, физиолечение, массаж. Отдельная гордость – это стоматологическое отделение. Мы оказываем все самые современные виды помощи: ортодонтия, имплантология, ставим брекететы, у нас есть 3D-сканер и томограф. Конечно, не все виды помощи оплачиваются за счет ОМС, но для студентов и преподавателей есть скидка, цены получаются ниже рыночных. А наше оборудование очень высокого уровня. Доступны УЗИ, электроэнцефалограмма, суточный мониторинг ЭКГ и АД, эхокардиография, маммография. При необходимости можем выписывать льготные лекарственные препараты, направлять

пациентов на медико-социальную экспертизу, выдавать листки нетрудоспособности. То есть у нас полноценная поликлиника, в которой доступны все виды медицинской помощи.

Из достижений проекта «РУТ – здоровья маршрут» еще хочу выделить создание психологической службы.

Важно, что мы обеспечиваем санитарно-эпидемиологический режим. Уже два года подряд все студенты, которые заселяются в общежитие, проходят через поликлинику. Без флюорографии ни один первокурсник в общежитие не заселяется. Это большая победа для нас, поскольку у нас бывали случаи туберкулеза. Идем к тому, чтобы достичь 100% охвата флюорографических исследований всех студентов.

Профилактические прививки: в ковидный год 98% сотрудников университета были привиты. Мы вакцинировали и подведомственные учреждения Минтранса.

Проведена большая совместная работа с Управлением кадров и Управлением информатизации, которая привела к тому, что в сентябре у нас 100% сотрудников, которые должны были пройти медосмотр, его завершили. Тогда как в сентябре прошлого года процент прохождения профосмотров был 65. А когда я только пришла, он был всего лишь на уровне 30%.

Мы меняем культуру отношения к профосмотру. Если раньше сотрудники считали его необязательным, считали, что можно сегодня пройти невролога, через месяц сделать флюорографию, а потом и вовсе ничего не завершить, то сейчас сотрудник может и должен за один день пройти всех врачей и получить заключение. В сентябре был составлен календарный план-график прохождения медосмотра, теперь каждому сотруднику выдается направление на конкретный день. Это фактор влияет на общий уровень здоровья в университете.

Летом мы наконец перешли на электронную историю болезни.

В этом году у нас появился маммограф. Теперь женщинам для предотвращения рака молочной железы доступен онкоскрининг в рамках медосмотра.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ Поликлиника сегодня:

8 200 человек, прикрепленных по ОМС;
178 посещений в смену;
Более **25 000** посещений врачей;
различных специальностей в год;
10 здравпунктов;
40 медицинских работников;
7 психологов.

– Есть ли у Вас хобби, увлечения?

– В детстве я занималась художественной гимнастикой и бальными танцами, эти направления мне до сих пор близки. Люблю живопись, классическую

музыку, кино, музеи, театры. Очень люблю готовить и принимать гостей.

Но после переезда в Москву все увлечения заброшены. Так как переезд совпал с учебой Master of Business Administration (MBA) «Управление в здравоохранении», времени не было вообще. Мой сын, моя семья остались в Туле. И если раньше в моем графике обязательно были йога и пилатес, массаж и бассейн, а в выходные – культурная программа, то сейчас на выходные я чаще всего еду к семье, а по будням работаю до упора. Но я надеюсь, что в ближайшее время это все вернется в мою жизнь.

– Поделитесь с читателями планами на 2024 год?

По работе поликлиники из важного – работа над созданием участковой службы. Мы хотим вернуть понятие «цеховой» или «участковый» терапевт. Это тот терапевт, за которым закреплен врачебный участок – 1700 человек. Участковый терапевт отвечает за то, чтобы у всех было ежегодное флюорографическое исследование, чтобы все ежегодно проходили профосмотр (ЭКГ, анализы крови и мочи, гинеколог у девушек), делали прививки. Это подразумевает диспансерное наблюдение в течение года тех больных, у которых выявлены хронические заболевания. Другой проект на следующий год – «Бережливая или вежливая регистратура», хотим перестроить работу регистратуры, сделать открытый ресепшн, привить навыки клиентоориентированности регистраторам, окончательно откажемся от бумажного документооборота, создадим колл-центр.

В преддверии Года семьи важный для нас проект – создание Центра репродуктивного здоровья, в рамках которого будет проходить профилактика и лечение заболеваний, передающихся половым путем, заболеваний репродуктивной сферы у студентов. Там будет возможность провести консультации по профилактике нежелательной беременности, диагностике ЗППП, лечению у гинеколога, эндокринолога, дерматолога, уролога, дерматовенеролога, маммолога. Чтобы студенты не «лечились в гугле», потому что заболевания могут перейти в хронические, что впоследствии нарушит их репродуктивное здоровье.

В этом году мы успешно провели диспансеризацию работников Минтранса России, надеемся и в будущем на нашей площадке будут проходить медицинские осмотры работников транспортной отрасли и наших преподавателей. Для этого мы в 2024 году отремонтируем 3 этаж и создадим отдельное отделение медицинской профилактики.



САЙТ



ГРУППА В VK

БЛИЦ-ОПРОС

– Любимый фильм?
– «Великая красота»

– Какую музыку слушаете?
– Классическую

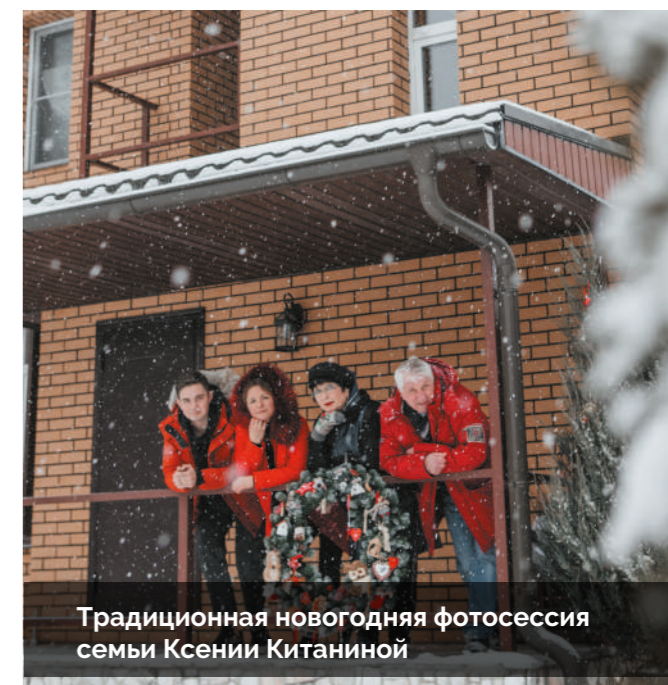
– Последняя прочитанная книга?
– «Женщины Лазаря»

– Опишите себя одним словом?
– Неопишуемая

– Какую суперспособность хотели бы?
– Петь и играть на фортепиано

– Любимые цветы?
– Сезонные (особенно осенние – георгины, хризантемы)

– Семейная новогодняя традиция?
– Семейная фотосессия, пушистая живая елка и фирменный рецепт торта «Наполеон»



Традиционная новогодняя фотосессия семьи Ксении Китаниной

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Режим работы:
ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
С 8:00 ДО 20:00

Телефон: 8-495-274-03-95

Email: POLYCLINIC@MIIT.RU

Адрес: УЛ. НОВОСУЦЕВСКАЯ, Д. 18

4 ноября открылась масштабная выставка-форум «Россия», которая продлится до 12 апреля 2024 года. Под одной крышей павильона 75 на ВДНХ собрались все 89 субъектов Российской Федерации. Там можно увидеть, насколько

многообразна и красива Россия. «Инженер транспорта» отправился на место событий, чтобы узнать все самое интересное для вас. А помогли нам в этом студенты РУТ.

Материал подготовила Кристина ГРИЦЕНКО

Каждый регион развивается в определенных сферах деятельности: промышленность, машиностроение, авиация, сельскохозяйственная деятельность или же IT-технологии. Разнообразие субъектов объединяет нашу страну и делает ее целостным организмом, в котором все взаимосвязано. Студенты рассказали об уникальности своих родных регионов.

КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
КАЛИНИНГРАД
 Калининград – это кладезь янтаря, на территории Калининградской области находится около 90% всех мировых запасов янтаря.

КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ
 В этой области самое большое железорудное месторождение в мире, глубина залежей – более 1000 метров, а ширина рудного пласта – 2,5 километра. Там находится около 50% мировых запасов железа. Также регион уникален черноземом: курского чернозема больше, он толще и имеет особый гумусовый слой, который делает почву более плодородной. Даже немцы в период Великой Отечественной войны вывозили курский чернозем к себе в Германию.

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАМБОВ
 В Тамбове производят столько сахара, что из него можно построить Эйфелеву башню. И это не шутки. С января прошлого года по сегодняшний день в Тамбове выработали около 400 тысяч тонн сахара. Следующая цель – достигнуть 600 тысяч тонн. А еще это родина знаменитого селекционера Ивана Мичурина и великого композитора Сергея Рахманинова.

ТВЕРЬ
 В Твери находится единственное в России производство ОАО «Тверской вагоностроительный завод», который выпускает различные типы поезда, разгоняющихся до 200км/ч. Также Тверская область активно развивает себя как туристический регион. Там реализуется уникальный кластер «Волжское море» – масштабный развлекательный парк с самым большим аквапарком в России. Ключевым объектом кластера станет транспортно-пересадочный узел, где откроется новый речной порт и железнодорожный вокзал. Благодаря новому транспортному узлу появятся водные туристические маршруты.

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
 Архангельская область уникальна первым морским торговым портом и масштабным предприятием «Севмаш», которое занимается судостроением и подводными атомными лодками. Это предприятие – передовое для всей страны, так как именно оно построило большую часть атомного подводного судна СССР и России.

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ
 Наш регион – это близкая Арктика, которая не оставляет равнодушным ни одного туриста. Мурманская область поражает своей красотой, северным сиянием и полярным днем. К нам одни и те же туристы приезжают намеренно в разные сезоны, чтобы полюбоваться волшебством. Например, в Мурманской области осенью происходит фотоохота на китов. Зимой – катание на лыжах или сноуборде, а лето не обходится без рыбалки. Я восхищаюсь своим регионом, поэтому не важно, куда мне придется уехать из-за работы, я все равно буду возвращаться сюда и отдыхать душой.

РЕСПУБЛИКА КОМИ
РЕСПУБЛИКА КОМИ
 «А вы знаете, где находится наш регион? Может, вопрос звучит странно, но зачастую жители других регионов не знают, что Республика Коми вообще существует. Когда видят наши видео с туристических маршрутов, часто спрашивают: «Это в Сибири или на Дальнем Востоке?», «Это Камчатка или Карелия?». Нет же, это Республика Коми – родина финно-угорского народа на северо-востоке европейской части РФ. Нас от Москвы или Санкт-Петербурга разделяет всего полтора часа на самолете. И я безумно люблю наш регион, ведь именно у нас есть огромные природные ландшафты, богатейшие недра: уголь, газ, нефть и крупнейшие запасы титана в России. И именно у нас можно увидеть самую высокую вершину уральских гор – гору Народную».

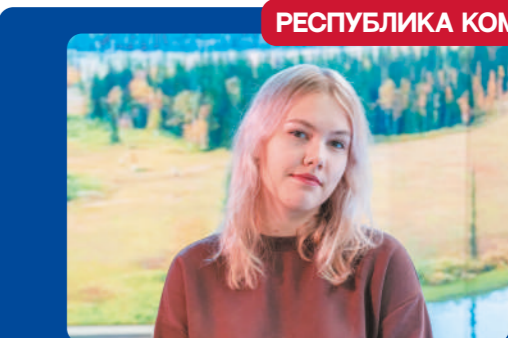
УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
 «Мой родной город Ульяновск привил мне любовь к авиации. Лет в 10 в день автостроителей я побывала на Авиастаре и, увидев производство самолетов, вдохновилась профессией, а затем заинтересовалась историей города и его уникальностью. Изучив все, я поняла, что Ульяновск значит авиационием, именно у нас самая крупная авиационная компания со времен СССР, это не может не вдохновлять. Благодаря интересу к своему городу, истории и значимым производствам я нашла свою стезю. Нельзя не любить свой родной город, ведь это настоящее место силы и начало собственного жизненного пути».

НАРЬЯН-МАР
 В городе Нарьян-Мар большая часть домов имеет прозвища, например, «Бутерброд», «Красная шапочка», «Титаник». Именно по таким прозвищам люди ориентируются в городе. Зачастую они не используют названия улиц, а точнее, просто их не знают. Жители Нарьян-Мара, идя навстречу, говорят: «Я прохожу «Бутерброд», «Давай встретимся у Красной шапочки».

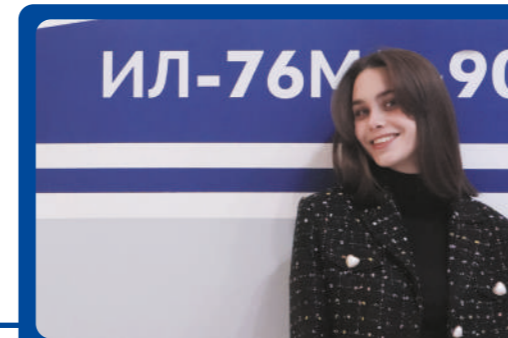
ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
ДНР
 Богдан Зенько, ЮИ
 «После возвращения в родную гавань наш регион продолжил свое развитие в промышленности, снова заработали шахты, чему я безумно рад. Ведь Донецкая народная республика – это настоящий кладезь угля. Сейчас нам помогают восстанавливаться тысячи труженников со всей России, и это дает мне силу и веру в процветание моего дома. Сейчас у нас создан удивительный проект «Карта гордости», который представлен на форуме «Россия». Благодаря нему каждый желающий может внести через сайт в эту карту место, которым надо гордиться».



Виктория Кнауэс, ЮИ



Алла Синякина, АДХ



Варвара Молчанова, АВИШ

ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ



Татьяна Кузьменко, ИТТСУ

Я родилась в Омске и прожила там 16 лет. Могу смело сказать, что Омск - город людей с большим сердцем и душой. С раннего детства в моей голове сохранилась яркая картинка крупной реки Иртыш. Эта река является основным логистическим центром региона и благодаря ей у него есть возможность сотрудничать с международными субъектами. Поэтому это не только природная красота, но и очень важная часть города с экономической точки зрения, которую я полюбила еще маленькой. Безумно люблю свой родной город и горжусь тем, как он реализуется в важных сферах деятельности для всей страны.

ЧУКОТКА

На Чукотке расположено самое загадочное озеро России – Эльгыгытгын. Оно образовалось 3,5 миллиона лет назад благодаря падению метеорита в жерло действующего вулкана. После падения образовалось озеро почти идеально круглой формы. Название «Эльгыгытгын» в переводе означает «озеро нетаящего льда». Такое имя оно носит не случайно, большую часть года озеро покрыто льдом. Но самое интересное, что нижняя его часть теплее, чем верхняя, хотя обычно – наоборот.

КАМЧАТКА



Андрей Кучин, ИПСС

«Если говорить о Камчатке, то в первую очередь говорить о природе, ведь она - главная достопримечательность региона. Тут и первозданные леса, и вулканы, и долина гейзеров. И вся эта природа охраняется заповедниками, один из которых - Кроноцкий. Один из старейших в России и самый популярный среди туристов. Разумеется, главным его обитателем и символом Камчатки является медведь. Так же в этом заповеднике есть роща, созданная уникальным деревом, встречающимся только здесь - пихтой грациозной. В честь нее, кстати, и была названа роща. Не стоит забывать о еще одном символе Камчатки - Ключевской сопке. Это самый высокий и активный вулкан во всей Евразии. Я горжусь своим регионом, потому что он смог сохранить огромное природное наследие, а мы в свою очередь можем прикоснуться к этой природе, чтобы увидеть ее невероятную красоту.

МАГАДАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Каждый год в Магаданской области добывается более 25 тонн золота, за 2022 год добыли почти 52 тонны. Там даже проходит чемпионат «Старательный фат», в котором участники соревнуются в промывке золота.

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ



Марина Зыкова, АВИШ

«Все знают об Иркутской области, как о родине самого большого в мире озера Байкал. И я горда тем, что родилась здесь и видела все красоты своего региона. Если вы никогда не были в нашем регионе, то обязательно посмотрите на удивительный байкальский кристаллический щит, который окружает само озеро. Это богатое месторождение золота, меди, железа и многих других ценных ископаемых. Главная историческая достопримечательность Иркутской области – Кругобайкальская железная дорога (КБЖД). Она является уникальным памятником инженерного дорожного искусства, а также самым красивым и дорогим. Вся длина железной дороги составляет 260 км и имеет 39 тоннелей, 248 мостов и 16 галерей. Люблю свой родной регион за необыкновенную красоту природы и удивительно интересный и добродушный народ».

БЛАГОВЕЩЕНСК

Благовещенск называют единственным городом России, где постоянно находят динозавров. В окрестностях Благовещенска расположено целое кладбище древних животных, там проходят раскопки и находят их останки. Именно там обнаружили особые кости скелета, которых нет больше нигде в мире, и назвали данный подвид «Амузаврами». Есть мнение, что если перекопать весь Благовещенск, то можно открыть целый Парк юрского периода.

КАМЧАТКА

Камчатский край – главный регион рыболовной отрасли. В 2023 году в регионе добыли почти 500 тонн лосося, то есть 85% от всей рыбной промышленности в стране. Сейчас в регионе введены 7 новых заводов со стопроцентной переработкой рыбы, то есть без каких-либо отходов.

ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЯКУТИЯ



Валерий Куминов, ИУЦТ

«Мой регион сейчас ломает стереотипы о Якутии. Большая часть людей знает, что это республика вечной мерзлоты, в которой добывают алмазы. Да, это правда, у нас самая крупная алмазодобывающая промышленность. Но сейчас наш регион активно набирает обороты в IT-индустрии и кинематографе. Он старается быть передовым не только по масштабу территории, но и в значимых отраслях для России».

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ



Марина Мельниченко, ИУЦТ

«Владивосток – очень интересный город с точки зрения логистики и культурного наследия. И это не пустые слова. Он имеет близкие корни с китайской культурой. Грубо говоря, человек нырнул в реку во Владивостоке, а вынырнул в Китае. Звучит смешно, но это правда. В этом плане Владивосток – действительно уникальный город. Я безумно его люблю за разнообразную архитектуру зданий, море, удивительные ландшафты и прекрасную историю. У нас в городе построен мост на остров Русский – самый большой вантовый мост в мире, длиной 1,8 километра.

До 2050 года у нас будут происходить масштабные изменения. Сейчас разработан документ «Владивосток-2050: стратегия пространственного развития города», благодаря которому он станет комфортным центром для жизни и ведения бизнеса. Думаю, после всех преобразований Владивосток станет городом притяжения для молодежи».



ЧУКОТСКИЙ АУТОНОМНЫЙ ОКРУГ

МАГАДАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КАМЧАТСКИЙ КРАЙ

РЕСПУБЛИКА САХА

АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

СТОЛИЦА РАССКАЗЫВАЕТ СВОЮ ИСТОРИЮ



Площадка Москвы на выставке-форуме «Россия» – место притяжения и настоящий путеводитель по истории столицы. Как же это происходит?

На самом деле, это уникальная площадка на выставке-форуме, работающая с первого дня открытия. Стенд сделан в виде всепоглощающего купола, внутри которого можно увидеть историю разных эпох. Гости, зайдя в купол, могут отправиться в виртуальное путешествие, в котором узнают о прошлом, настоящем и будущем столицы.

В медиа-куполе благодаря проецированию видеосюжетов каждый посетитель узнает о том, как город менялся из столетия в столетие и как он сохраняет традиции и культуру. Посетители проникнутся красотой и многообразием Москвы и увидят, какой высокотехнологичной она стала. Этот купол невозможно обойти стороной – масштабный цифровой шар не останется незамеченным.

Вокруг цифровой площадки находятся десятки информационных стоек, благодаря которым можно узнать о многочисленных достижениях Москвы в сфере медицины, образования, транспорта или спорта. Помимо этого, цифровая система «Russpass» поможет путешественникам по столице построить маршрут, основываясь на их предпочтениях. В результате каждый получит маршрут по городу с определенными местами и точным временем его прохождения.



капитана корабля, совершить автопутешествие на симуляторе по крымской трассе «Таврида».

На протяжении всей работы выставки будут проходить мастер-классы и лекции, которые ближе познакомят посетителей с транспортной системой.

Выставка-форум «Россия» продолжает удивлять не только уже действующими площадками, но и новыми. 25 ноября Министерство транспорта Российской Федерации в павильоне №15 открыло экспозицию «Россия в движении».

Экспозиция показывает жителям и гостям столицы все достижения транспортной индустрии и знакомит с масштабными проектами страны.

В пространстве удалось собрать масштабные работы за последние 10 лет, значимые для каждого региона. «Россия в движении» собрала все сферы деятельности: безопасность на транспорте, дорожное строительство и хозяйство, цифровизация, железнодорожный, морской и внутренний водный транспорт, авиация, транспортное строительство и пункты пропуска.

На выставке представлены многочисленные экспонаты, которые входят в историю России, например, модель Крымского моста или макеты морских и речных судов. Выставка поражает своей интерактивностью, ведь каждый может попробовать себя в роли настоящего машиниста,

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ПОСЕТИТЬ НА ВЫСТАВКЕ «РОССИЯ»: РЕКОМЕНДАЦИЯ «ИТ»

На стенде **Пермского края** вас встретит робот Арди – первый робот в России, который умеет выражать человеческие эмоции. У робота живая мимика, когда он разговаривает, его лицо в точности передает эмоции. Это удивительное изобретение, ведь он, как человек, умеет петь и читать стихи пермских авторов. Арди как представитель своего региона встречает гостей, завлекая их обаянием.

На стенде **Камчатского края** есть настоящий телепорт, который перенесет каждого гостя в живописные просторы Камчатки за два шага. Вы прикоснетесь к дикой природе, вулканам и первыми встретите рассвет нового дня.

Яркостью и богатством восхищает **Алтай** и набирает популярность на выставке за счет необычных труб-калейдоскопов, которые расположены по всему стенду. Зайдя в трубу и посмотрев наверх, можно увидеть всю цветовую палитру Алтайского края, услышать пение птиц, звуки природы, народные алтайские сказания и песни.

Рязань считается родиной воздухоплавания, там прошел первый международный фестиваль «Небо России». Именно поэтому одной из интерактивных экспозиций региона стал настоящий воздушный шар. Можно забраться в корзину шара и совершить виртуальное путешествие высоко над землей.

ЧТО ЕЩЕ ПОСЕТИТЬ НА ВДНХ

ДОМ РОССИЙСКОЙ КУХНИ, ПАВИЛЬОН К

Был создан всего за 5 месяцев по заказу Правительства Москвы специально для выставки-форума «Россия». Проект «Гастрономическая карта России» собрал на выставке-форуме кулинарные шедевры и традиции более 250 народов от Калининграда до Камчатки. Но после окончания выставки Дом Российской кухни не закроется, он продолжит свою постоянную работу вместе с 15 региональными кухнями.

ПАВИЛЬОН «ГАЗПРОМ», ПАВИЛЬОН F

Группа компаний «Газпром» также представила на выставке-форуме свои достижения, но не просто в виде сухих фактов и цифр, а в масштабных интерактивных экспозициях. Павильон рассказывает о важности «Газпрома» во всех сферах жизни, ведь он – не только про энергетическую отрасль, но и про социальную жизнь, урбанистику, медиасферу и космические аппараты. Например, один из залов павильона отправляет посетителей в космическое пространство, откуда можно увидеть всю систему компании по добыче, хранению и транспортировке газа.

«ПРОСВЕЩЕНИЕ: БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ», ПАВИЛЬОН 57

Экспозиция создана Минпросвещением России и знакомит посетителей с историей развития науки, школьным образованием, программой детских садов. Экспозиция позволяет сравнить рост образования и научных достижений за несколько десятилетий со времен СССР до наших дней. Здесь также есть акция «Спасибо учителю», можно написать письма своим преподавателям.



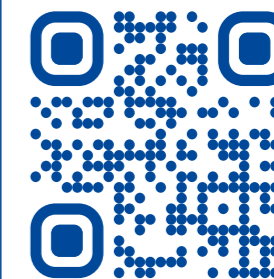
КАК ПОПАСТЬ НА ВЫСТАВКУ?

Выставка-форум «Россия» открыта для всех посетителей с 4 ноября 2023 года до 12 апреля 2024 года. Регистрация необходима лишь на определенные мероприятия, которые можно отслеживать на сайте.

ВТОРНИК – ЧЕТВЕРГ
С 10:00 ДО 21:00

ПЯТНИЦА – ВОСКРЕСЕНЬЕ
С 10:00 ДО 22:00

ПОНЕДЕЛЬНИК
ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ

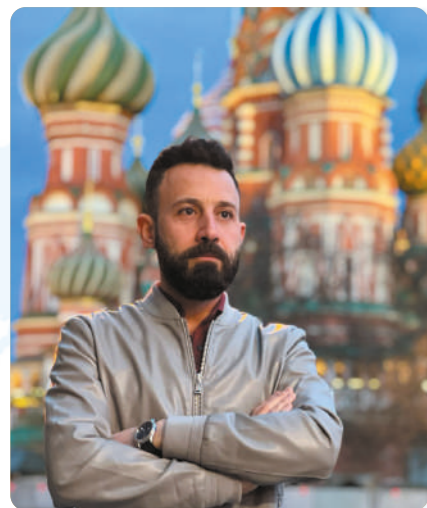


До выставки можно добраться от станций м. ВДНХ или м. Ботанический сад. По всей территории ВДНХ можно перемещаться от одного павильона к другому на микроавтобусе.

РОССИЯ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ ГЛАЗАМИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ

Материал подготовила Мария ВЕЛИЧКО

Российская Федерация – самое крупное государство в мире. Наша страна занимает 30% территории Евразии и 11% всей суши Земли. О ней ходит много слухов. Ее любят и ненавидят, боятся и мечтают посетить. Что же на самом деле думают про нашу страну за ее пределами? Редакция «ИТ» расспросила иностранных студентов Российского университета транспорта о том, какие мифы о нашей Родине они привезли с собой, а что оказалось реальностью.



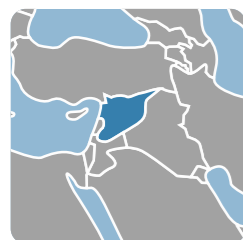
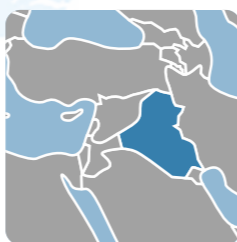
Прежде чем приехать в Россию, я думал, что **здесь всегда холодно, а снег идет круглый год**. Россия расположена на краю северного

Алсултан Мохаммед, Ирак

«Я учусь электроэнергетике в аспирантуре РУТ (МИИТ). Выбрал университет с целью получить здесь знания и внести вклад в развитие электрических железных дорог в Ираке».

полушария, поэтому я уже представлял себя закутанным в несколько слоев одежды. Но меня ждал приятный сюрприз, ведь оказалось, что погода в России – довольно приятная. Я увидел красоту каждого из четырех времен года – от холодной зимы до солнечного лета. Мне действительно нравится снег, которого нет в моей родной стране. А летом температура в Москве достигает +30 градусов, что совсем не соответствует моим ожиданиям.

Еще один миф о России, который я считал за правду, – **каждый русский пьет водку**. Хотя водка – часть русской культуры, ее употребляют не так чрезмерно, как мне казалось. Здесь также любят пиво и вино. Оказалось, угощение водкой – не принуждение. Можно отказаться, и это не скажет о неуважении.



Алхелу Нур, Сирия

«Я учусь на четвертом курсе аспирантуры на специальности «Железнодорожные станции и транспортные узлы». Выбрала этот университет, потому что он специализируется на железнодорожном транспорте. Недавно я получила российское гражданство. Хочу рассказать, с какими мифами о стране столкнулась я».

Баба-яга – оберег всех русских. Моя особенность – любовь к игрушкам в виде злой ведьмы с растрепанными волосами, длинным носом и метлой. Да, речь о Бабе-яге. До переезда в Россию я слышала про нее легенды, которые меня впечатлили. Все считают Бабу-ягу страшной, но мне она кажется красивой.

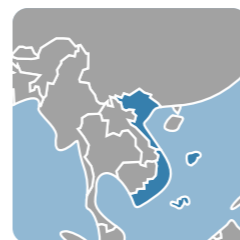
Баба-яга – персонаж русской мифологии. Она обитает в глуши дремучего леса. Многие используют

статуэтку Бабы-яги в качестве талисмана, она несет в себе магическую силу.

Хотя это и символ русской культуры, про нее мало кто вспоминает в повседневной жизни. Несмотря на это, приехав сюда, я купила несколько игрушек Бабы-яги, чтобы изгнать злых духов и защитить свой дом в Сирии. Сейчас они находятся там, и я верю, что они приносят удачу моей семье.



Матрешки в России – повсюду. Тут я тоже ошиблась. Хотя это и традиционный подарок для иностранцев, они не так распространены в повседневной жизни. Некоторые в моей стране даже думают, что русские используют матрешек для хранения продуктов и организации инструментов. Но, на самом деле, матрешек нет в большинстве домов.



Ле Ван Хунг, Вьетнам

«Я родился и вырос в Ханое. Мой отец учился и работал в России в 1980-х годах. Его красочные истории сформировали мою любовь к вашей стране. Я лелеял мечту приехать сюда, изучить местную культуру».

После окончания университета во Вьетнаме я работал инженером и преподавателем. Потом меня отправили в Сингапур, но я отказался, чтобы реализовать мечту.

После двух лет в России я получил диплом магистра. Подарки и рассказы о стране тронули отца до слез. Теперь я вернулся, чтобы продолжить научные исследования и познакомиться русских с вьетнамской культурой».



Здесь меня встретил холодный ветер. Я знал, что **в России холодно**, но не думал, что настолько. Мне сразу же пришлось надеть свою самую теплую куртку – ту самую, которую отец купил в России 30 лет назад.

Я помню, как впервые увидел падающий снег. Это одно из самых удивительных зрелищ для меня. Перед нами проносились толстые ватные снежинки. Это показывают в фильмах, но тогда я увидел это вживую. А русская осень переливается красно-желтым цветом кленовых

листьев и спелых фруктов. Я занимаюсь фотографией и часто фотографирую в парке Горького или в лесах на окраине Москвы.

Русские люди – очень красивые, особенно девушки. Конечно, все люди разные, но черты лица русских особенно красивы для азиатов.

Многие в моей стране думают, что **все русские – шахматные гроссмейстеры**. Россия – родина 256 гроссмейстеров и 11 чемпионов мира, но оказалось, что многие здесь даже не знают названия шахматных фигур.

Я люблю путешествия и еду. Успел вдохновиться зданиями Санкт-Петербурга, пляжами Калининграда, историей Тулы, Рязани и Твери. Везде я пробовал свое любимое блюдо – борщ, но больше всего меня впечатлил калининградский. Я тоже научился готовить борщ, готов дать сам себе звание шеф-повара. (Смеется. – Прим. ред.) А если кто-то думает, что **здесь едят только борщ, пельмени и гречку**, то это, конечно, не так.



Кваджо Текана Айедже, Того

«Два года назад в социальных сетях я увидел новость о выплате стипендий Россией развивающимся странам. Тогда у меня не было особой мотивации: я работал менеджером на государственной службе, у меня был дом, машина, друзья и семья. Я упустил свою возможность, но через год снова наткнулся на это предложение и решил действовать».

Сейчас я учусь на подготовительном факультете и пишу дипломную работу по специальности «Управление транспортными процессами». Я выбрал обучение в РУТ, опираясь на более чем столетнюю историю подготовки кадров для транспортных профессий. А еще он находится в Москве, что дает студентам преимущество в виде легкого доступа к стажировкам и работе на каникулах».

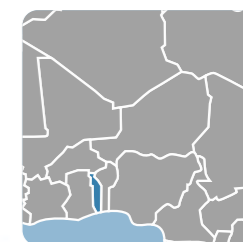
О России за ее границами существует много стереотипов. Все говорят о ней, но мало кто знает правду.

Мне говорили, например, что геополитическая ситуация здесь не гарантирует безопасность. Люди более старшего возраста имеют представление о России 1970-1990-х годов. Большую часть дезинформационной работы проводили зарубежные СМИ того времени. Для них **Россия**

– страна без частной собственности, где все принадлежит государству. Один старый мужчина на моей Родине сказал мне, что русскому человеку достаточно иметь пальто и пару сапог, чтобы прожить год в условиях сильного холода. Взрослые люди воспринимают Россию как страну, закрытую от мира, не принимающую иностранцев на своей земле. Для них риск быть отвергнутыми – слишком велик. Но это совсем не так. У

молодых людей нет предрассудков о России, которые были у их предков.

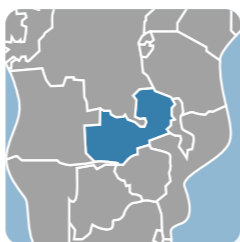
Сейчас в моей группе 14 студентов подготовительного курса – из Монголии, Замбии, Мьянмы, Гвинеи-Конакри, Сирии, Афганистана и Того. У нас замечательная преподавательница, мадам Дарья, она слушает нас и обучает русскому языку. И я получаю большое удовольствие от обучения по культурному обмену.





Абель Тамбатамба, Замбия

«Я решил получить докторскую степень в РУТ из-за его отличной репутации. Меня всегда интересовал самый большой участок суши на атласе. Когда я впервые отправился в Россию, я был готов к диким приключениям и полон предвзятых представлений о стране, но мое пребывание здесь развеяло многие мифы».



Медведи бродят по улицам, как обычные пешеходы. Русские держат их в квартире в качестве домашних животных. В России много медведей, бурый – самый распространенный. Дрессировщики могут научить их танцевать, играть на музыкальных инструментах и фотографироваться с людьми. Но люди, встречавшие меня в аэропорту, смеялись,

когда я спросил, где же все медведи. Оказалось, их можно встретить только в глубоких лесах, заповедниках, зоопарках и цирках.

Русские играют в «русскую рулетку» как в обычную игру. Русская рулетка – смертельный феномен, а не «забавное» времяпрепровождение. За время моего пребывания в России я ни разу не слышал, чтобы кто-то таким занимался. У русских много игр, но, чтобы приобрести оружие, нужны специальные разрешения.

Ковры висят на стенах почти в каждом доме, это дань моде. На самом деле ковры – практическое украшение для поддержания тепла в комнатах. В домах советской постройки они использовались в качестве звукопоглотителей. В большинстве советских зданий были тонкие межквартирные стены, а ковры предотвращали излишний шум от соседей. Сейчас ковры так почти не используются.



Шабельи Родригес Лопес, Куба

«Я учусь на втором курсе специальности «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей». Приехала в Россию в 2021 году. Союз железных дорог Кубы приглашал лучших студентов моего университета учиться в России. Вместе со своей семьей я приняла решение поступить в РУТ и до сих пор рада этому».

Я не считаю себя предвзятым человеком, но в моей стране о России существуют стереотипы. Большинство из них оказались ложными.

Самый популярный миф – о том, что **русские мало улыбаются, они – очень сдержанные люди.** На самом деле, у них есть чувство юмора, но они берегут его для близких. Тем не менее на искреннюю улыбку они

отвечают взаимностью. Возможно, этот стереотип все еще не развеян из-за погоды – на холоде больно улыбаться. (Смеется. – Прим. ред.).

Россия – страна очень консервативных людей. Здесь много традиций и богатая культура. Но люди в России, как и в остальном мире, совершенно разные. У всех есть свои принципы и своя точка зрения.



Я думала, что **выучить русский язык – так же просто, как английский.** Но после двух лет в России я поняла, насколько он сложен. Он считается одним из самых сложных языков для большинства пользователей латиницы. После изучения алфавита дела идут немного проще.

Редакция «ИТ» выражает благодарность за помощь в подготовке материала начальнику отдела маркетинга и международных связей Управления международного сотрудничества Алексею Пинчукову.

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, ТРАНСПОРТНЕЕ

Материал подготовила Мария ВЕЛИЧКО

Наш университет – настоящий кладезь талантливых спортсменов. Они занимают места на победном пьедестале в соревнованиях совершенно разных уровней, развиваются в своих спортивных направлениях и становятся гордостью университета. Но мало кто знает этих героев в лицо. Редакция «Инженера транспорта» решила это исправить: о победах, провалах и выборе вида спорта читайте в нашем материале.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



Илья Панфилов, ИУЦТ
Обладатель Кубка России по настольному теннису

«В настольный теннис я пришел относительно поздно – в 10 лет. Летом на отдыхе попробовал поиграть. Затянуло, решил записаться на секцию. Попастъ туда было трудно, ведь мои сверстники занимались теннисом уже года по 3. Но обучение давалось мне легко, поэтому я быстро все наверстал.

Настольный теннис крайне динамичен и требует высокой концентрации внимания. Кроме того, он не зависит от погодных условий. Благодаря настольному теннису я познакомился с друзьями, объехал всю Россию и даже принял участие в международных соревнованиях. Профессиональный спорт воспитал во мне целеустремленность, амбициозность, трудолюбие и дисциплинированность.

За годы карьеры я побеждал на первенствах Москвы и России, в составе сборной РУТ становился обладателем Кубка России, Всероссийской студенческой лиги и Международной спартакиады транспортных вузов. За сборную университета я выступаю уже 8 лет».

ШАХМАТЫ

Богдан Рипский, ИУЦТ
Победитель Общероссийской спартакиады студентов транспортных вузов



«В шахматы меня научила играть бабушка, и уже в детском саду меня отдали в шахматный кружок. Мне повезло, что большинство родственников умели играть и с большим энтузиазмом «сражались» со мной. Результат не заставил себя ждать – на первом же соревновании среди детских садов моя команда одержала победу.

Через два года я выиграл чемпионат Ярославской области среди детей до 8 лет. В следующие годы меня ждали победы и призовые места в чемпионатах и спартакиадах, но несмотря на это, искра от интереса к шахматам начала гаснуть.

В 15 лет я бросил свой любимый спорт и думал, что на этом – все. Но на третьем курсе я все-таки решил записаться в шахматную секцию в РУТ. Меня заметил тренер и сразу отправил на Общероссийскую спартакиаду студентов транспортных вузов. Меня посадили играть на **третью доску**, и мы уверенно заняли первое место, тогда я снова

почувствовал любовь к шахматам. В этом году состав команды на Спартакиде изменился. **Со второй доски** ушел сильный шахматист Акмал, и меня пересадили на его место. Я не смог показать все свои навыки, но благодаря моим партнерам – сильнейшей **первой доске** Ване Елецкому и сильнейшей **третьей доске** Даниилу Скореву – мы снова одержали победу. Я признателен тренеру Павлу Потемкину за то, что он поверил в меня и сделал частью могучей команды. На последних пяти Спартакиадах РУТ занимал по шахматам только первые места».

ЗАМЕТКА «ИТ»



Что такое первая/вторая/третья доска?

В Спартакиаде участвует команда шахматистов из трех человек. На первой доске играют самые сильные спортсмены, на второй и третьей – послабее. Очки по трем доскам суммируются.

ВОДНОЕ ПОЛО

Борис Копцев, ИЭФ

Серебро на Первенстве России и золото на Всероссийских студенческих соревнованиях

«Заниматься плаванием я начал еще с раннего детства. А в 10 лет я увидел, как старший брат играет в одну очень динамичную игру. Колоссальное количество всплесков воды, борьбы, полетов мяча с одной стороны поля на другую, криков с трибун, желание играть и побеждать у спортсменов в шапочках, не похожих на плавательные, привели меня к эмоциям, после которых другие виды спорта поблекли в моих глазах. В тот же день я сказал своему тренеру, что перехожу на водное поло.

Нас в семье семеро детей. Несмотря на то, что мама была профессиональной баскетболисткой, а папа любил борьбу, нас всех отдали в водное поло – пятерых мальчиков и двух девочек. Самый старший – Иван – игрок сборной России, сейчас

играет в Сербии. Он настолько титулованный, что я устану перечислять все его регалии. Сестра Вера – победительница Чемпионата Европы. Брат Дима показывает невероятные результаты в любительском водном поло. А самые мелкие играют в детско-юношеской спортивной школе. Я же, находясь в составе студенческой команды, покоряю все новые высоты. Нас так много, что можно свою команду создать. (Смеется. – Прим. ред.)

Я всегда любил командные виды спорта, мне нравилось, как партнеры по команде взаимодействуют друг с другом, как они отдают точные передачи на большом расстоянии друг от друга. Находясь в команде, ты получаешь ни с чем не сравнимые эмоции и колоссальную поддержку



товарищей.

В этом году с командой РУТ мы выиграли Всероссийские соревнования по водному поло среди студенческих команд. Московские студенческие соревнования по обычному и мини-водному поло. Каждый спортсмен отдает всего себя игре, это и позволяет нам достигать успехов».

БАСКЕТБОЛ



Софья Андрусенко, ИПСС

Золото на Чемпионате Москвы и победа в «Матче звезд» Московской любительской лиги по баскетболу

«С детства я была активной в спортивном плане. Еще в младших классах занималась фигурным катанием и танцами. А баскетбол пришел в мою жизнь в третьем классе сам, вместе с моим первым тренером. Он просто пригласил поиграть, а я просто попробовала. С первой тренировки меня затянуло, я поняла, что баскетбол – это мое. Мне игра помогает быстро принимать решения, развивает командную работу и

эмпатию. Через баскетбол я научилась проявлять характер и привила себе дисциплину.

За время своей спортивной карьеры я вошла в ТОП-3 России среди студентов по подборам и блок-шотам, выступила на «Матче Звезд» Московской любительской лиги, вошла в финал Чемпионата России, стала чемпионкой Москвы и выиграла Спартакиаду между транспортными вузами».



ЗАМЕТКА «ИТ»



Что такое блок-шоты?

Термин в баскетболе, означающий ситуацию, когда игрок защиты блокирует по правилам бросок соперника.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

Алёна Панкова, ИУЦТ

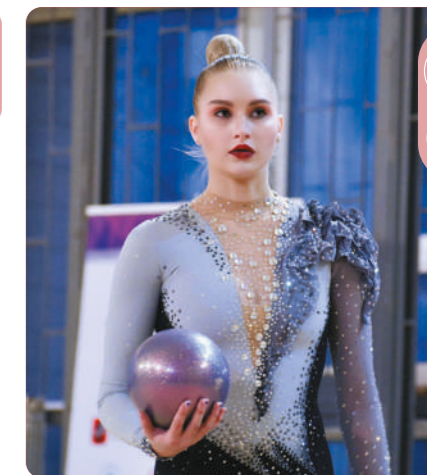
Обладательница Кубка Мира по эстетической гимнастике

«Родители привели меня в секцию художественной гимнастики в 3,5 года. Там начался мой насыщенный путь в спорте длиной в 15 лет. Но поступив в университет, я узнала об эстетической гимнастике. И так влюбилась в этот мир красоты и грации, что по сей день живу им. Эстетическая гимнастика включает в себя художественную гимнастику, акробатику и танец.

В эстетической гимнастике через язык тела можно передать свои чувства, выразить характер и тему музыкальной композиции. Каждое выступление получается зрелищным

и напоминает маленький спектакль. Выполняя упражнение, я полностью в нем растворяюсь и вхожу в образ. Безусловно, любой спорт дисциплинирует, дает мотивацию идти к поставленным целям и помогает отключиться от внешнего мира.

Самые запоминающиеся соревнования для меня – поездка в Малайзию на финальный этап Кубка Мира, где наша команда «Экспрессия» поднялась на верхнюю ступень пьедестала, заняв первое место. Одни из последних завоеваний – победа на Чемпионате России в Ярославле, победа на Кубке России



в Нальчике, и, пожалуй, самая яркая победа – на Чемпионате Мира в Казахстане. Оттуда я привезла золото в личном и в командном зачетах».

ТХЭКВОНДО



Елизавета Степанова, ИЭФ

Мастер спорта международного класса по тхэквондо ВТ, победительница открытого Первенстве Европы среди молодежи до 21 года

«Тхэквондо я начала заниматься в 7 лет. В школе видела, как ребята бегали в белых добках, это меня и привлекло. Параллельно я занималась футболом, волейболом, баскетболом, а в детстве – фигурным катанием. Но тхэквондо зацепило больше всего.

Я считаю, что тхэквондо – достаточно интеллектуальный и красивый вид единоборств. Мне спорт очень помог взрастить в себе дисциплинированность и ответственность.

Совмещать учебу и тренировки сложно, к тому же моя специальность никак не связана со спортом. Преподаватели по возможности идут навстречу, за что им большое спасибо.

За 15 лет в тхэквондо я стала 4-кратной чемпионкой первенства

России и 2-кратной победительницей Чемпионата России – в 2022 и 2023 годах. В этом году стала чемпионкой России в командном Чемпионате. В составе сборной России нахожусь с 2018 года. Сейчас планирую готовиться к Чемпионату Европы.

За РУТ тоже выступаю на всероссийских соревнованиях. В этом году отобралась на Универсиаду в Екатеринбурге, но не смогла поехать, так как стала первой на Гран-При Челлендже в Сенегале, благодаря чему попала на этап Гран-при в Париже. Это одни из самых престижных соревнований в мире тхэквондо, где могут участвовать только топ-30 спортсменов олимпийского рейтинга».

ЗАМЕТКА «ИТ»

Тобок/добок

костюм из легкого полотна, состоящий из куртки и брюк. Предназначен для занятий тхэквондо.



Редакция «ИТ» выражает благодарность начальнику Спортивного клуба РУТ (МИИТ) Фаине Романовне Сибатулиной за помощь в подготовке материала.

ПОДВОДЯ ИТОГИ

В преддверии Нового года спросили наших читателей, чем им запомнился 2023 год. Ответы - в нашем материале.



Оксана Мирушина,
директор гимназии РУТ (МИИТ)

более тысячи руководителей образовательных организаций.

Конкурс был достаточно сложным. В испытании «Формула успеха» в прямом эфире на всю страну нужно было рассказать о своей работе, продемонстрировать эффективные управленческие решения. В следующем испытании вместе с управленческой командой гимназии необходимо было в режиме видеоконференции разработать и представить проект на основе материалов кейса-задания. Было непросто, но невероятно интересно! В рамках конкурса я познакомилась с лучшими педагогическими практиками и грамотными управленцами со всей страны. Я очень благодарна своей команде, детям, родителям за огромную помощь и поддержку!

Этот год запомнился мне участием во Всероссийском профессиональном конкурсе «Директор года России 2023». Очень приятно, что именно в Год педагога и наставника я стала лауреатом самого престижного профессионального конкурса и вошла в десятку сильнейших директоров России. Всего в нем участвовали



Сергей Соколов,
проректор

В этом году я познакомился с новым коллективом. Люди, работающие в нашем университете, – это профессионалы высокого уровня, открытые для взаимодействия. Что ценно и очень важно.

Из завершенных проектов хочу отметить уникальную систему подготовки береговых и судовых экипажей автономных судов. Это первый в стране тренажер судовождения для подготовки специалистов в области навигации, который был дополнен технологиями виртуальной реальности. Он предназначен для отработки практических навыков по управлению различными типами судов независимо от погодных и навигационных условий плавания. А также автономный катер, который мы создали совместно с коллегами из МФТИ.

Для меня важно постоянное внимание учредителя, которое уделяется процессам работы университета. Благодаря сильному коллективу специалистов и поддержке Министерства транспорта мы можем реализовывать проекты не только в нашей стране, но и на международном уровне.



Александр Горбунов,
директор Академии базовой подготовки

единого иностранного языка – английского, разработана и принята единая программа для всех транспортных вузов страны по дисциплине «История транспорта».

В соответствии с поручением Президента РФ с 2023 года в Академии введен курс «Основы российской государственности» для первокурсников, направленный на формирование чувства патриотизма и прививание традиционных ценностей. Кроме того, мы открыли Центр истории транспорта. Весь год у нас активно велась подготовка фундаментальных трудов «50 лет Байкало-Амурской магистрали», «Наркомы Великой Победы».

Уходящий год был насыщен событиями, которые отразятся на всей дальнейшей деятельности нашей Академии. Были существенно изменены учебные планы первых и вторых курсов (теперь больше часов отводится на изучение физики и математики), введено преподавание



Роман Тарусов,
директор Центра проектной деятельности студентов РУТ (МИИТ)

В уходящем году был реализован уникальный совместный проект РУТ (МИИТ) и Российского института театрального искусства – ГИТИС – «Проектная школа «АРТ&ИТ». В нем участвуют по 24 студента от обоих вузов, а также 12 педагогов и экспертов. В рамках школы педагоги ГИТИСа провели мастер-классы по актерскому мастерству, сценической речи и сценическому движению,

а преподаватели РУТ (МИИТ) – по разработке web-продуктов, работе с технологиями VR, проектной деятельности. Студенты выполнили проекты на стыке инженерного и театрального искусства, а также совместно подготовили театральную постановку. Погружение в новые типы деятельности позволило участникам открыть в себе неизвестные прежде способности и расширить представление о творческих границах. В результате студенты РУТ (МИИТ) получили навыки публичного выступления и научились творчески подходить к решению инженерных задач.



Анастасия Москвитина,
студентка ТНК-271

Для меня 2023 год был очень насыщенным. Самые яркие впечатления остались от поездки в Пермь на Российскую студенческую весну, а также от победы нашего коллектива «Women's show», где я танцую уже 5 лет, в конкурсах «Гордость» и «Performance».

Отмечу еще один новый проект, в котором я участвую уже около полугода – конкурс «Мисс и мистер Студенчество Москвы». Вместе с Дмитрием Муфтаховым мы прошли отборочный этап с творческими номерами, успешно справились с пятью этапами полуфинала: интеллектуальный, кулинарный, танцевальный, театральный и спортивные конкурсы. В итоге мы вышли в финал и сейчас активно к нему готовимся. Кстати, приглашаем всех поддержать наш университет и прийти на финал, который пройдет в конце января, подробности можно будет узнать в группе РУТ ВК.

Любовь Лучинина,
начальник Управления международного сотрудничества

Среди многих событий международной жизни могу отметить VII Форум Ассоциации ректоров транспортных вузов России и Китая, прошедший в рамках «Транспортной недели».

Второй день начался с курьеза: по дороге в Гостиный двор, где проходили заседания, китайские коллеги, увидев Красную площадь, были настолько поражены ее красотой, что забыли обо всем на свете. Они останавливались на каждом шагу, чтобы запечатлеть этот момент на фото. Несмотря на все приключения, мы сумели добраться до Гостиного двора вовремя, и пленарная дискуссия началась без задержек. Выступление китайских партнеров имело успех! А после официальной части мы



организовали для них экскурсию по достопримечательностям Москвы.

Этот опыт подтвердил, что при проведении крупных мероприятий всегда возможны неожиданности, поэтому важно учитывать менталитет своих партнеров и находить выход даже из самых сложных ситуаций.



Станислав Мочалин,
студент ТПЭ-441

В уходящем году я в составе отряда «Мурманск» участвовал в строительстве железной дороги в Заполярье, победил на Международном творческом фестивале «ТранспАрт». Кроме того, на премии «Гордость» я стал победителем в номинации «Лучший активист», а в номинации «Лучший студенческий пресс-центр» медиацентр ИТТСУ выиграл под моим руководством. Запомнится мне также участие во всероссийском молодежном форуме «ШУМ», прошедшем летом в Калининграде.



Екатерина Куликова,
руководитель музея и ФЦК МИИТ

В этом году нам удалось рассказать о результатах долгой поисковой работы – пяти ранее никому не известных именах ректоров МИИТа, руководивших вузом в 1930-х и 1951 гг. В феврале к 80-летию победы в Сталинградской битве музей подготовил уникальную не оставившую равнодушным ни одного гостя выставку, посвященную судьбам 26 девочек-студенток 1-2 курса МИИТа, ушедших добровольцами в 1942 году на фронт, оказавшихся под Сталинградом и ставших бойцами 19 об ВНОС. В октябре-ноябре прошла выставка, посвященная 90-летию первой в стране кафедре «Метростроение».

Интересно прошла «Ночь музеев 2023», которую поддержали более 25 подразделений и кафедр университета. Гости забывали настоящие костыли в шпалы, измеряли ширину железнодорожной колеи, смотрели с помощью астролобии на звезды, искали клад, закопанный студентами ИМИУ 100 лет назад в сквере университета, участвовали в проведении опытов с левитацией, телепортировались в Хогвартс, примеряли костюм водолаза, запускали механизмы и установки XIX века.

Ну и конечно наша гордость, уникальный совместный проект музея и фонда - коллекционный новогодний календарь, посвященный сохранению традиций и культурно-исторического наследия университета. В декабре состоялся уже четвертый выпуск – об истории меценатства и благотворительности в нашей Alma mater от ИМИУ до РУТ (МИИТ).

Материал подготовила
Наталья КУРСКАЯ

Иван Козлов,
студент группы ТМР-211,
капитан команды
«ТурбоМеХатроники»

Год запомнился мне нашим с командой выступлением на «Битве роботов». После того, как нам предложили поучаствовать в Международном инженерном чемпионате, мы стали буквально жить на площадке, где создавали своих роботов. Но оно того стоило!

Наша команда под кураторством ребят из «Robot Fight Club» заняла 3 место в финале среди 58 команд профессионалов из 5 стран мира. До сих пор не могу поверить, что мы это сделали. Полученные призовые деньги мы решили



потратить на покупку мощных ноу-тов для дальнейшей работы. Я точно знаю, что это событие изменило мою жизнь. Впереди суперфинал, и мы не намерены отступить.

Варвара Кублицкая,
начальник Управления талантами

Самое яркое событие года – прошедший в мае в нашем вузе финал Всероссийского конкурса молодежных исследовательских и проектных работ «Транспорт будущего». В отличие от предыдущих лет, в этом году заметно расширилась география его участников. Ребята слетелись к нам со всей России – от Камчатки до Крыма! Они представили более сотни оригинальных проектов во всех возрастных категориях от 6 до 25 лет! Конкурс объединил неравнодушных, талантливых, а главное, умеющих мечтать ребят.



Алтынай Батаргали,
студентка СКУ-271

Уходящий год запомнился мне в особенности конкурсом «Мисс и Мистер университет», на нем я попробовала себя в новом амплуа и выиграла в номинации «Мисс творчество».

Весной я принимала участие в конкурсе «Студенческая весна» и сольно, и со своим коллективом «A.D.A.M», где заняла 1 место в сольном исполнении и 2 место с коллективом. В этом году наш вокальный коллектив «A.D.A.M» начал активно развиваться, и сейчас мы идем только вперед, постигая новые вершины! А еще я начала преподавать



вокал, мне это безумно нравится, и я хочу совершенствоваться в этом направлении.

ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСТВОМ И ПРИВИВКА ДЛЯ ИСКУССТВА



Материал подготовила **Полина БЫКОНЯ**

Сказочные декорации, очаровательная музыка, эксцентричные роли, удивительные сюжеты и миры, ежедневные репетиции и, конечно же, талантливые студенты и их впечатления от подготовки к творческому фестивалю. «Дебют» и его секреты глазами организатора и первокурсника в материале «Инженера транспорта».

Фестиваль «Дебют» — ежегодное мероприятие, которое проводится для студентов, не принимавших участие в творческих мероприятиях вуза и не выступавших на его главной сцене, большая часть из которых — первокурсники. Конкурс состоит из двух частей — медийной и сценической.

Победителем фестиваля в этом году стал Институт управления и цифровых технологий с постановкой «Время в шляпе». Также ИУЦТ взял Гран-при фестиваля в номинации «Эстрадный танец (коллектив)» и занял наибольшее количество призовых мест в сценической части – 7. В этом году в общем зачете приняли участие 9 институтов и академий.

Среди дебютантов была целая академия – Академия дорожного хозяйства. Несмотря на отсутствие опыта коллектив АДХ набрал наибольшее количество баллов в номинации «Медиа». Однако Гран-при фестиваля в этой номинации взял социальный ролик «Наследие» от ИТТСУ.

ИТОГИ «ДЕБЮТА – 2023»:

- 1 МЕСТО** Институт управления и цифровых технологий
- 2 МЕСТО** Институт экономики и финансов
- 3 МЕСТО** Институт транспортной техники и систем управления

УЧАСТНИК VS ОРГАНИЗАТОР

От автора: в этом году вместе с коллегой по цеху Ксюшей Пантелеевой я была режиссером-постановщиком программы фестиваля от Института экономики и финансов. Мы сотворили спектакль «НЕ Золушка». Это наша четвертая совместная творческая работа. А ведь мой первый дебют в качестве участницы был 4 года назад. Я танцевала под

«The Hatters» в «лютиковском» желтушном платье, не представляя, что скоро сама буду организовывать постановки. Делюсь своими личными наблюдениями о различиях в восприятии «Дебюта» в зависимости от того, участник ты или организатор.

ВЫБОР ИДЕИ

УЧАСТНИК

Ты просто доверяешь сценарию, в котором есть твоя роль. Ты можешь прийти лишь танцевать, а потом внезапно получить роль антагониста, поющего песню мачехи из «Рапунцель». Представьте, я первокурсницей пришла на кастинг, претендуя на роль, а меня поставили танцевать в четвертой линии. Однако именно тогда я узнала, что я больше, чем просто актриса. С тех пор я знаю, что могу танцевать.

ОРГАНИЗАТОР

Идея для написания сценария рождается как из заданной тематики фестиваля, так и из талантов и умений участвующих ребят. В этом году тема «Дебюта» была свободной, что, с одной стороны, создало безграничный простор для осуществления самых безумных идей, но с другой – заставило столкнуться с проблемой под названием: «А что вообще делать?»

Интересно, что в прошлом году тематика фестиваля была «Народы России». И эта установка, задавая рамки для написания нашего сценария, породила идею постановки с безумным миром города «Культурбург», который мы, возможно, никогда бы и не придумали, если бы не внезапное ограничение в выборе замысла. «Рамки – не проблема, а возможность», – решили мы с Ксюшей в прошлом году.

СОВЕТ

При создании спектакля важно понимать, что идея постановки – это, по сути, условия, в которых ваша команда и участники существуют. Условия – оболочка, внутреннее наполнение напрямую зависит от людей, которые задействованы в постановке. И именно эти люди из раза в раз вдохновляют нас с Ксюшей на новые сюжеты и необыкновенные миры!

НА СЦЕНЕ

УЧАСТНИК

Я безумно переживала перед выходом на сцену. Хотя у меня и не было главной роли, я знала, что я и мой вклад значимы для команды и спектакля. За время репетиций я влюбилась в то, что мы создавали. Поэтому на сцену вышла полная любви ко всему, что мы создали.

ОРГАНИЗАТОР

Теперь я переживаю еще больше. За время репетиций хочется дать как можно больше каждому из участников, хочется исполнить маленькую мечту каждого, дав роль, песню или танец. Нет ничего прекраснее, чем светящиеся и неравнодушные первокурсники, выступающие на сцене. Я вижу, как за время подготовки они тоже влюбляются в то, что мы создаем вместе.

Если ты любишь то, чем занимаешься, в твоих руках – возможность сотворить истинную красоту и подарить ее всем остальным.

«Дебют» для всех участников и организаторов – это про любовь к творчеству, разжигающую твое прекрасное «я» и зажигающую сердца всех вокруг.

Каким же был «Дебют-2023» глазами первокурсников? Мы спросили у самих дебютантов, что им запомнилось больше всего.



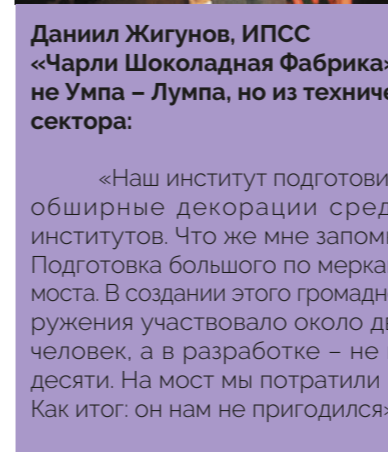
Владислав Складов, АВИШ «Рукописи не горят», актер внезапной главной роли:

«Мог бы я подумать, что человеку, умудряющемуся по ошибке прийти на прослушивание «Дебюта» в чужой институт, дадут по итогу главную роль в постановке своего института, да еще и предложат студийную запись своей авторской песни? Не мог. А ведь тогда исполнилась моя мечта. Я по ошибке пришел на отбор в ИУЦТ, но порадовался, что вовремя спохватился. Теперь я знаю – я там, где я должен быть!»



Полина Тихонова, ИУЦТ «Время в Шляпе», вокалистка из одной Страны Чудес:

«Я больше всего буду скучать по душевным посиделкам в темных кабинетах, где мы все вместе поем под гитару Вовы «Шляпника», пока организаторы думают, что бы еще исправить в наших номерах».



Даниил Жигунов, ИПСС «Чарли Шоколадная Фабрика», не Умпа – Лумпа, но из технического сектора:

«Наш институт подготовил самые обширные декорации среди всех институтов. Что же мне запомнилось? Подготовка большого по меркам сцены моста. В создании этого громадного сооружения участвовало около двадцати человек, а в разработке – не меньше десяти. На мост мы потратили неделю. Как итог: он нам не пригодился».



Анастасия Шигаева, ИЭФ «НЕ Золушка», актриса с ролью матери-антагониста:

«Был день репетиции. Мы собрались всей командой для репетиции в институте в 6:30 – а ведь вчера, мы репетировали нашу постановку до поздней ночи, и многие ребята банально не спали! И вот невыспавшиеся и уставшие ребята без устали красились, распевались и репетировали. В этот момент стало очевидно: все происходящее безумно важно каждому. Мы вместе творили историю!»



Арсений Полевой, АДХ «Дорога к мечте», абсолютный дебютант, вокалист и музыкант:

«Конечно же, перед самим концертом все пошло наперекосяк: диктор потерял текст, микрофоны не работали, главный герой путался в словах.

За секунды до основного концерта казалось, что нас точно ждет провал. Но как только открылся занавес, зазвучала музыка, а лучи прожекторов ударили нам в глаза, все пошло как по маслу. Гитарные риффы и барабанный ритм задавали настроение звукачу в рубке, который после сказал нам: «Ну вы, ребята, и рокеры!»



Дарья Беломестнова, ИПСС «Фабрика и шоколадная фабрика», актриса, установившая рекорд по жеванию жвачки:

«Честно говоря, он мне понравился с третьего взгляда. И вообще, возможно, он бы меня и не заметил вовсе, если бы не моя внезапно доставшаяся главная роль. Тут-то все и завертелось. Вы бы видели, как он восхищенно смотрел за тем, как я танцую! На меня так никогда не смотрели. «Дебют» стал для меня праздником не только потому, что на сцене случилось ярчайшее шоу, но и потому, что наши чувства оказались взаимны. «Дебют» и правда сближает!»



ВАРВАРА РОМАНОВА: «ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОГАТЬ И РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ПРОЕКТЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ»



– **Официальная группа Студенческого совета ВКонтакте в этом году принимала обращения студентов. Какие темы были затронуты и чем конкретно удалось помочь?**

– Да, мы стали официально регистрировать обращения, чтобы каждый студент точно получил ответ и не остался без помощи. Вопросов было много, затронули разные темы. Они касались инфраструктуры, питания, проживания в общежитиях. Но самыми актуальными за год стали вопросы относительно стипендий. Нам удалось снизить возможность негативного наплыва от студентов и урегулировать коммуникацию по этому вопросу.

– **Один из нашумевших проектов этого года – мониторинг точек питания. К каким результатам пришли?**

– Мониторинг проходил в 2 этапа. Сначала был анонимный онлайн-опрос, который мы выложили во все возможные источники и социальные сети университета, чтобы у каждого была возможность поделиться своим мнением. Проголосовало более 2000 человек. Интересно, что 46% проголосовавших – первокурсники.

А после анализа опроса мы вместе с членами Студенческого совета прошли по точкам питания в университете – посмотрели на состояние еды, соотношение цены и качества, атмосферу и комфорт.

Мы оценивали 5 точек питания, буфеты и вендинговые автоматы на территории университета по пятибалльной шкале по следующим критериям: качество, ассортимент, цены, чистота и время работы. Средняя оценка ни по одному из критериев не превысила 3,9 баллов.

Студенческий совет РУТ уже год работает под руководством талантливой студентки 5 курса Юридического института Варвары Романовой. В материале «ИТ» – о работе совета, результатах мониторинга точек питания и зачем туда вступать студентам.

Главные проблемы, которые удалось выявить: высокие цены и покрытие точками питания.

57,5 % опрошенных считают, что высокие цены – это основная проблема. Например, стоимость питания на день на территории университета, составит около 500 рублей. Это на 15-20% выше, чем за пределами (если говорить о готовой еде в магазинах). Отмечено недостаточное разнообразие блюд, особенно остро это ощущается в ИМТК.

В ГУК-4, РОАТ и АВТ отсутствуют точки питания для студентов, в ГУК-3 и ГУК-8 опрошенные испытывают их недостаток. Время закрытия большинства точек – 17:00-18:00, а последняя пара заканчивается в 21:20.

20 декабря я отчитывалась на Ученом совете по этому вопросу. Надеюсь, в следующем году будут приняты меры по улучшению «хромающих» показателей.

– **«Школа кураторов» – еще один из проектов, реализованных Студсоветом в этом году. О чем он?**

– Общеуниверситетская школа создана, чтобы студенты старшекурсники могли помочь первокурсникам, которые только попадут в наш университет и захотят окунуться в различные сферы: в научную работу, общественную деятельность, культурно-массовую или спортивную жизнь. Это некая инструкция по применению для первокурсника от старшего товарища, поэтому кураторы-студенты выполняют очень важную миссию. Они помогают быстрее адаптироваться в стенах нашего университета, познакомиться с единомышленниками, привыкнуть к новому темпу жизни. Ну, и понять, какой крутой у нас университет! Поэтому Школа кураторов – про людей, про эмоции и про знакомства.

– **Опиши свою команду. Кто они?**

– Моя команда – одни из самых крутых активистов нашего университета. Это люди, которые понимают, чего хотят. Они – творческие, спортивные, целеустремленные и по-настоящему крутые студенты, которые могут не только хорошо учиться, но и совмещать учебу с работой на общее благо всех студентов РУТ.

– **Что нужно знать студентам, которые хотят вступить в Студенческий совет РУТ?**

– Могу с уверенностью сказать, что сюда нужно идти с осознанием, для чего ты это делаешь. Потому что Студенческий совет – больше про помощь, про административную деятельность. Когда ты сюда приходишь, ты должен понимать, что становишься на уровень выше обычного студента, но и ответственности у тебя становится больше.

– Студенческий совет активно реализует проекты не только внутри вуза, но и за его пределами. Как представлен наш вуз в общегородском молодежном пространстве?

– Мы участвуем почти во всех мероприятиях, предложенных Проектным офисом Молодежи Москвы. Например, на базе НИУ МГСУ прошло одно из мероприятий «Гонки универов», в которой участвовало 36 команд из разных вузов Москвы, в том числе и мы. Сама «Гонка» подразумевала 3 этапа: интеллектуальный, спортивный и инженерный. Мы победили в инженерном, где нужно было создать гоночный болид и, так скажем, разогнать его.

Наша команда участвует и в работе Московского студенческого совета. Вместе с представителями столичных институтов мы собираемся, чтобы обсудить совместные проекты, планы и цели на ближайший год, вносим свои предложения и коррективы по предстоящим мероприятиям.

– **Что для тебя значит должность председателя Студенческого совета?**

– Эта должность – возможность реализовывать проекты, которые помогут студентам, и делать их жизнь проще и интереснее. Эта должность – про людей, которые тебя окружают, про новые знакомства и дружбу, иногда – про ошибки и, конечно же, для меня это огромный опыт.

– **Новый год – время загадывать желания. Если бы Дедушка Мороз сейчас читал наш выпуск, о чем бы ты попросила его относительно работы Студсовета?**

– О мерче. (Смеется. – Прим. ред.)



Школа кураторов



«Гонка Универов»



Транспортная неделя

Материал подготовила
Любовь КРАСНИЦКАЯ



Акция «Огонь нашей памяти»

В ХАКАТОНЕ ПОБЕЖДАЕТ КОМАНДА, А ПОТОМ УЖЕ ИНТЕЛЛЕКТ

Студенты РУТ одержали блестящую победу в IT-марафоне (хакатоне), поразив членов жюри и команды соперников мастерски разработанным приложением, которое позволяет систематизировать обязательные предполетные проверки в самолете.



IT-марафон прошел в рамках международного форума и выставки «Интеллектуальные транспортные системы России. Цифровая эра транспорта». В течение нескольких дней участники хакатона решали задачи по созданию мобильных сервисов и платформ, заточенных на оптимизацию основных процессов в транспортной сфере.

ЧТО ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ

Команде РУТ достался кейс от ПАО «Аэрофлот», где ребятам нужно было разработать внутреннее мобильное приложение для сотрудников авиакомпании, с помощью которого они смогли бы оперативно проверить, на месте ли оборудование для безопасности пассажиров, и сканировать ручную кладь при выходе пассажиров из самолета. Такая система была создана с помощью RFID-меток, на которые записана информация о конкретном устройстве безопасности.

Представитель «Аэрофлота» пояснил значимость этой работы:

«К сожалению, недобросовестные пассажиры не раз могли забрать после полета спасательные жилеты, инструкции и даже кислородные маски. А это вещи, которые безоговорочно всегда должны быть на борту. Также важно следить за тем, чтобы у всех предметов срок годности был в порядке. Для оперативной подготовки самолета к новому рейсу нам просто необходим подобный внутренний сервис».

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ШЕСТЕРКА

Кураторы образовательной программы «Технологии разработки ПО» РУТ сформировали IT-команду из шести человек, где каждый был носителем своего блока компетенций, как звено безукоризненных швейцарских часов.

Возглавил команду Александр Городников – студент магистратуры, который успел себя зарекомендовать не только как отличный программист, но и как преподаватель. Саша по своей специальности Android-разработчик, поэтому разработку приложения он взял на себя. Помогали ему в этом студент четвертого курса бакалавриата Алексей Малыш и студентка первого курса магистратуры Анастасия Пронина.

Марина Мельниченко вела переговоры с представителями «Аэрофлота», так как девушка отлично разбирается в транспортной проблематике. Марина общалась даже с пилотами, чтобы получить как можно больше информации о поставленной задаче, разбиралась в сложной документации и «читала» схемы самолета.

Илья Сердюков разрабатывал базу данных и архитектуру серверного приложения. Серверная часть синхронизировала одновременную работу нескольких членов экипажа при проверке самолета.

А на плечах Полины Мельничук лежала ответственность за то, как команда представит итоговый продукт

представителям транспортных компаний. Презентация команды отличалась лаконичностью, точностью формулировок и отличной графической архитектурой – она сразила жюри наповал.

На защите проектов присутствовали не только члены жюри, но и все команды-участники. Помимо студентов на защите были и школьники, которые принимали участие в отдельном зачете.

КТО И КАК МОЖЕТ СТАТЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ IT-РАЗРАБОТЧИКОВ РУТ

На первый взгляд кажется, что участие в таких проектах доступно только каким-то особым студентам семи пядей во лбу и, конечно же, одаренным айтишникам. Но это не так. С редакцией поделились мнениями непосредственные участники событий.



Александр Городников,
капитан команды

«Студенты зачастую боятся проявить себя на таких мероприятиях. Потому что стесняются, переживают, что не соответствуют какому-то уровню.

Зачастую заявиться на конкурс одному – страшно, а вот в команде, которую возглавляет опытный человек, – совсем другое дело. Поэтому для первых хакатонов кураторы собрали мощную команду из самых продвинутых ребят, а потом эти студенты возглавили новые команды и к ним присоединились новички. При такой постановке дела тем, кто участвует первый раз, проще решиться, ведь у них есть наставник, который всегда поможет.

Начинать проявлять себя нужно с внутренних университетских проектов, а затем идти дальше, где уже можно познакомиться с реальными представителями транспортных компаний и заявить о себе будущим работодателям. Это как если ты научился защищать курсовые, то и с защитой диплома проблем не будет, ведь механика защиты примерно та же».

Евгений Заманов,
наставник и руководитель образовательных программ кафедры ЦТУТП в области разработки программного обеспечения

«Большинство ребят думают, что главное в таких хакатонах – hard skills, а на самом деле все решает командная работа.

Я не раз был свидетелем ситуаций, когда умнейшие ребята ругались в процессе работы из-за своих амбиций и выбывали из гонки... Многое зависит от того, насколько эффективно человек может работать в связке с другими.

Найти себя в области разработки ПО могут не только IT-специалисты, но и студенты других направлений. Ведь разработчикам всегда будет нужен специалист сферы, для которой создается сервис.

У нас множество молодых практикующих преподавателей из индустрии, поэтому есть возможность помочь с проектами в области разработки ПО любого уровня и представить в дальнейшем это ПО в качестве стартапа или выпускного проекта».



ВАЖНО

Специалисты программы всегда открыты к контактам и готовы проконсультировать студентов всех институтов в рамках новых проектов по разработке ПО и набору в команды для хакатонов.

(Аудитория 1316 Института управления и цифровых технологий)

Материал подготовила Татьяна СЕРГЕЕВА

ПЛАГИАТ НЕ ПРОЙДЕТ

Объявлены победители конкурса «Студенческий стартап» федерального проекта «Платформа университетского технологического предпринимательства». Гранты на развитие своих бизнес-идей получили более 1 500 студентов со всей России, в числе которых аспирант Российского университета транспорта Сергей Николаев. О своем проекте и почему важно развивать научные разработки – в материале «ИТ».



На реализацию своего проекта на основе искусственного интеллекта «Анти Chat GPT – интеллектуальный самописец» ему выделят **один миллион рублей**. Разработка поможет студентам и специалистам вузов в пять раз быстрее качественно писать длинные тексты (статьи, эссе, рефераты, курсовые и дипломные работы). Кроме того, преподавателям станет проще контролировать уровень оригинальности создаваемых текстов в образовательной деятельности.

По словам Сергея Николаева, в ходе исследований ему удалось выявить актуальную проблему неконтролируемой генерации текста системами Chat GPT, что порождает фальсификацию дипломных работ и диссертаций. Также аспирант сформировал информационно-техническое решение и разработал экономическое обоснование проекта.

По мнению экспертов, идея Сергея соответствует приоритетным направлениям научно-технологической Стратегии Российской Федерации. Особенность проекта – решение в парадигме единой когнитивной системы «человек/машина», когда человек и искусственный интеллект увеличивают общую

эффективность друг друга, усиливая свои лучшие стороны. При этом человеку предоставляется чистое творчество, а рутину по техническому оформлению текста берет на себя машина, используя вычислительные мощности и комбинаторику.

В течение будущего года молодой ученый планирует создать сервис по примеру «Антиплагиат», поскольку тот уже не может эффективно обнаруживать нейрогенерированные тексты. Грант будет потрачен на зарплату команде проекта, разработку программного кода и создание патента, который будет использован в выпускной квалификационной работе.

Сергей Николаев реализовал еще одну инновационную идею на базе Московского колледжа транспорта РУТ (МИИТ), направленную на создание информационной интеллектуальной системы «ИСКРА», позволяющей увеличить эффективность учебного процесса с использованием передовых ИТ-систем.

В результате экспертизы жюри Всероссийского конкурса «Сквозные образовательные траектории», который каждый год собирает тысячи заявок от учебных заведений со всей России, проект интеллектуального сопровождения развития компетенций прошел отбор из полутора тысяч работ и вышел в финал.

Профессор НИУ ВШЭ Ирина Всеволодовна Абанкина назвала предложенный проектом «ИСКРА» метод одним из наиболее перспективных для увеличения эффективности образовательного процесса. Команда проекта с участием представителей Центра молодежной науки РУТ (МИИТ) и Московского колледжа транспорта в рамках разработки проекта научного преадкселератора прошла ряд отборочных конкурсов и вышла победителем.

В середине октября нынешнего года в здании Федерального Собрания РФ на панельной дискуссии «Нормативное регулирование и меры государственной поддержки обучения цифровым компетенциям от школьника до специалиста» с участием сенаторов, представителей Минцифры, Минпросвещения и Минобрнауки России проект «ИСКРА» был назван одним из победителей конкурса «Сквозные образовательные траектории» в категории «Искусственный интеллект». На его разработку выделят 200 тысяч рублей.

Материал подготовила
Наталья КУРСКАЯ

АТЛАС ПРОФЕССИЙ

СОВМЕСТНО С  МосТрансПроект

Процесс поиска места применения полученных в университете знаний – занятие не самое простое и быстрое. Но если проявить творческий подход и инициативность, то шансы получить предложение работы в компании мечты вырастут в несколько раз.

В этом номере представляем Научно-исследовательский институт «МосТрансПроект», в котором наши выпускники смогут работать по нескольким специальностям.

ТРАНСПОРТНЫЙ АНАЛИТИК

КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ДЛЯ ГОРОДА?

Транспортные аналитики изучают загруженность улично-дорожной сети, оптимизируют существующие маршруты и разрабатывают новые. Благодаря этому жители и гости столицы могут быстрее и комфортнее передвигаться по городу.

ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

- Проводит комплексный анализ транспортных систем и разрабатывает предложения по их улучшению;
- Рассчитывает пассажиропотоки на городском пассажирском транспорте и прогнозирует уровень загрузки улично-дорожной сети (УДС);
- Разрабатывает транспортные концепции и транспортно-планировочную документацию;
- Анализирует передовой российский и международный опыт в транспортной сфере и участвует в создании стратегии развития транспорта в городе.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ?

- Работать с GIS-системами и системами автоматизированного проектирования;
- Понимать принципы систем городского пассажирского транспорта;
- Работать с большими массивами данных;
- Иметь аналитический склад ума;
- Знать математическую статистику.

Мария Иванова,
транспортный аналитик
отдела транспортной
аналитики

– Почему ты выбрала эту специальность?

– Мне интересно разбираться, как поведение жителей города меняется в зависимости от транспортного предложения и городских событий, и наоборот, как работа транспортного комплекса зависит от выбора горожан.

– Что в твоей работе нравится тебе больше всего?

– Самое интересное и при этом самое сложное – определить причину и следствие. В аналитике данные – это обезличенные цифры. Увязать цифры и поведение, понимая, что реакция может быть как отложенной, так и моментальной, – интересная задача, но порой требует очень долгой, кропотливой аналитической работы. С одной стороны, ты сам как пассажир и пользователь общественного и личного транспорта видишь систему снаружи, как и все. С другой

стороны, изнутри самой системы ты конструируешь те изменения, которые произойдут в городе в будущем.

– Почему именно эта специальность – наиболее подходящая для старта карьеры?

– По сути, любой человек – аналитик. Находить взаимосвязь тех или иных событий – это человеческая природа. При этом связать понятную искусственную технологичную структуру транспорта с человеческим поведением и желанием – задача непростая. Мир усложняется, постоянно растет объем информации, которую необходимо обрабатывать. И чем быстрее ты научишься это делать, тем проще тебе будет развиваться в своей профессии.

Материал подготовила Наталья КУРСКАЯ

ТРАНСПОРТНАЯ СЕМЬЯ

Российский университет транспорта с каждым годом становится все более «транспортным». Только за 2023 год новые специальности открылись в Академии водного транспорта, и свои двери для студентов распахнула Академия гражданской авиации. «Московский железнодорожный вуз» безвозвратно превращается в «главный транспортный университет страны». Редакция «ИТ» поинтересовалась у вчерашних абитуриентов, почему они выбрали свою транспортную специальность, и как прошел их первый семестр в новом статусе «студент».



Алексей Доценко
Академия водного транспорта
Специальность: «Судовождение»

Я родился и вырос в подмосковном Долгопрудном. Мой дом стоит почти на берегу канала имени Москвы, поэтому уже с детства я вдохновлялся величием проходящих мимо судов. С родителями часто путешествовали на речных и морских судах. Понаблюдав за службой их экипажей, я понял, что такая работа в постоянном движении меня привлекает.

Работа на судах для меня – это шанс прожить поистине интересную жизнь. Поэтому с выбором будущей специальности для поступления в вуз проблем не было. Выбор университета тоже был недолгим: во-первых, РУТ держит марку лучшего



Дилара Рахматуллина
Институт транспортной техники и систем управления
Специальность:
«Высокоскоростной наземный транспорт»

Россия – огромная страна. И представить только, что в каждый ее уголок нужно доставить все

транспортного вуза, а во-вторых, здесь училась моя мама.

Жизнь в Академии водного транспорта очень интересна. На данный момент мой любимый предмет – «Организация службы на судах», своего рода введение в специальность. Его преподает капитан дальнего плавания Александр Алексеевич Туваев. Он объясняет нам все тонкости вахтенной службы, делится собственным опытом, учит нас быть внимательными к деталям.

В рамках занятий в учебно-тренажерном центре академии мы уже получили некоторые навыки по использованию спасательных средств и отработали их на практике в бассейне. Кроме того, с группой посетили отраслевую конференцию, посвященную пассажирским перевозкам на реках России, организованную в рамках выставки-форума «Транспорт России».

Помимо учебы в нашей академии есть классные возможности для развития талантов курсантов и студентов. За пару месяцев обучения я стал членом студенческого совета, профсоюзного комитета и пресс-центра АВТ.

Я и мои однокурсники очень ждем нашей первой плавательной практики на судах, но до нее нам еще далеко. Впереди предстоит много работы, чтобы освоить эту сложную профессию.

необходимое, будь то лес, нефть, продукты сельского хозяйства или посылка от бабушки внучке. Железные дороги – один из самых удобных способов транспортировки. А высокоскоростной наземный транспорт – перспективное направление, которое обязательно поможет реализоваться в жизни. Российский университет транспорта предоставляет огромное поле возможностей для этого.

Начало студенческой жизни было для меня очень волнительным. Но как я счастлива, что приняла участие в «Дебюте». Я даже не думала, что у меня в университете будет такой яркий старт, и я смогу открыть себя заново с творческой стороны. А сейчас я – член студенческого совета, а также состою в вокальном коллективе «АДАМ». И представьте, ко всему прочему, люблю математику!



Егор Корольков
Академия гражданской авиации
Специальность:
«Аэронавигация. Организация бизнес-процессов на воздушном транспорте»

Мне всегда было интересно связать свою жизнь с авиацией. А в РУТ как раз появилась специальность, открывающая дорогу в эту сферу. На

данный момент мне очень нравится предмет «Воздушные суда и основы теории полета». За такими знаниями я сюда и пришел.

За прошедший семестр я принял участие в хакатоне – соревновании по сбору, программированию и облегчению дронов. Нашей задачей было – собрать дрон из представленных деталей и разобраться в его программном обеспечении. В этом соревновании моя команда заняла первое место.

Еще мне повезло оказаться на аэродромном комплексе Торбеево-Старт «С7 Аэро», где базируется учебный центр «S7 Training» по подготовке пилотов. Нам рассказали историю малой авиации и провели экскурсию по ангарам, цеху и взлетной полосе.

Моя специальность – новая и перспективная, поэтому и ожидания от дальнейшей учебы у меня большие.



Анна Гаврилясая
Институт путей, строительства и сооружений
Специальность:
«Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей»

С детства меня привлекала специальность инженера, хотела стать частью большого процесса строительства и создания чего-то нового. Я оказалась на Дне открытых дверей в РУТ. Мне так понравилось,

как нас приняли, как увлекательно рассказывали об истории вуза и о людях, окончивших его. И мое внимание привлекла специальность, связанная со строительством ж/д. И вот, все звезды сошлись в одном месте, и выбор пал в пользу одного из ведущих инженерных вузов страны.

За первый семестр я успела не только полюбить геодезию, математику и начертательную геометрию, но и поучаствовать в творческом фестивале «Дебют» в качестве актрисы. Кто бы мог подумать, что в университете транспорта так много творческих возможностей! Также профсоюз университета постоянно афиширует все новые и новые творческие мероприятия. Так, я, например, посещала обучающую программу от профсоюза – «Правда». Все это делает процесс обучения интереснее, раскрывает новые возможности студента. Ежедневно убеждаюсь, что МИИТ – мой дом, а я там, где должна быть.

Материал подготовила
Полина БЫКОНЯ



Петер Буянов
Институт управления и цифровых технологий
Специальность:
«Технология транспортных процессов. Организация перевозок и управление на железнодорожном транспорте»

Я долго не мог определиться с выбором специальности, я просто знал, что она должна быть не только востребованной, но еще и сложной! Да, сложности подогревают мою вовлеченность.

Интерес к железнодорожному транспорту зародили во мне многочисленные рассказы брата. А тот факт, что мама училась в МИИТе, автоматически добавил университет в мой личный топ для поступления. Я набрал необходимое количество баллов ЕГЭ, и вот я здесь.

Мне нравится, какое разнообразие мероприятий предлагает университет в рамках внеучебной деятельности. Скоро мы поедем с группой на железнодорожную станцию Бекасово-1, чтобы увидеть вживую, как работает диспетчер по станции, ведь именно на эту профессию нас обучают. А в декабре мы ездили на выставку «Всегда в движении» от Министерства транспорта в рамках выставки «Россия» на ВДНХ, где каждый мог ощутить себя пилотом дрона, машинистом поезда МЦК и даже водителем катера.

Сейчас мое главное ожидание от учебы – это первая сессия, ведь, как говорят: «Студент – не студент до первой сессии».

МОСКВА ТРАНСПОРТНАЯ

В Москве и области в последние годы реализуется одна из крупнейших в мире программ развития транспорта. Фактически создан новый транспортный каркас столицы. В него входят железнодорожные МЦК и МЦД, автомобильные скоростные диаметры, пересекающие весь город, Большая кольцевая линия метро и водные артерии столицы. Редакция «Инженера транспорта» решила напомнить о важных городских проектах, реализованных в этом году, в том числе с участием миттовцев.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

14 новых станций метро открыто в 2023 году

Электробусный парк «Красная Пахра» в ТиНАО – крупнейший автобусный парк Европы

13 000 000

поездок москвичи совершают на экотранспорте (метро, железная дорога, трамваи, электробусы, велосипеды и самокаты) **каждый день**

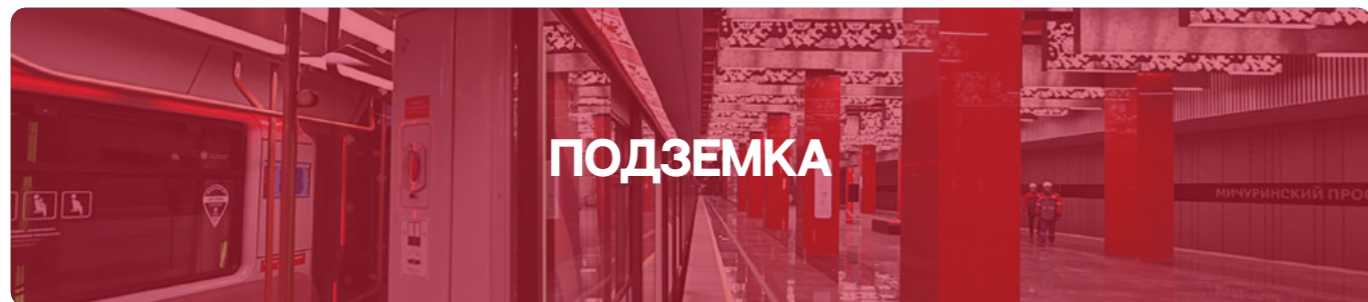
17 видов транспорта доступно москвичам

495 KM

насчитывает велосипедная инфраструктура города, за последние 13 лет ее протяженность увеличилась в 200 раз

1 МЕСТО

в мире заняла Москва по эффективности работы городского транспорта (по индексу McKinsey за 2021 год)



ПОДЗЕМКА

БКЛ

Важным проектом транспортной инфраструктуры, строительство которого завершилось в 2023 году, стала Большая кольцевая линия метрополитена – крупнейший в мире проект метроостроения.

БКЛ – это 70 километров путей, 31 станция и 3 электродепо. Запущено полноценное движение поездов по всей Большой кольцевой линии метро. Ввод БКЛ улучшил транспортное обслуживание 15 миллионов жителей столицы и Московской области. На многих маршрутах пассажиры ежедневно могут экономить до 35–45 минут.

Двухпутные тоннели БКЛ попали в «Книгу рекордов России» как самые протяженные.

За этим достижением стоит труд многих проектировщиков, строителей и других специалистов. Они проложили больше 11,5 км двухпутных тоннелей на западе и востоке Большого кольца, где новая линия пересекает крупные водоемы. Самые длинные подводные переходы – между станциями «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон» и «Печатники».

В целом создание БКЛ заняло десять лет – это крайне мало для объекта таких масштабов и такой сложности.

Теперь Большая кольцевая линия входит в число самых востребованных. Она изменила транспортную систему столицы: с Большого кольца можно сделать пересадки на станции других линий метро, МЦК, МЦД, железнодорожный транспорт.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

БКЛ СТАЛА САМОЙ ПРОТЯЖЕННОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИЕЙ МЕТРО В МИРЕ,

обогнав бывшего «лидера» среди подземных колец – Вторую кольцевую линию Пекинского метро длиной 57 км.

Протяженность существующей Кольцевой линии Московского метро – 19,4 км с 12 станциями.

20 000 ЧЕЛОВЕК участвовали в строительстве БКЛ

ЭТО В 3,5 РАЗА МЕНЬШЕ БКЛ

МЕТРО В АЭРОПОРТ

Солнцевская линия метро появилась на карте столичной подземки относительно недавно, связав центр города с западными районами и Новой Москвой. Первые станции на линии заработали еще в 2014 году, а 6 сентября 2023 года открылись еще две станции – «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково». Так аэропорт Внуково стал первой авиагаванью страны с собственной станцией метро.

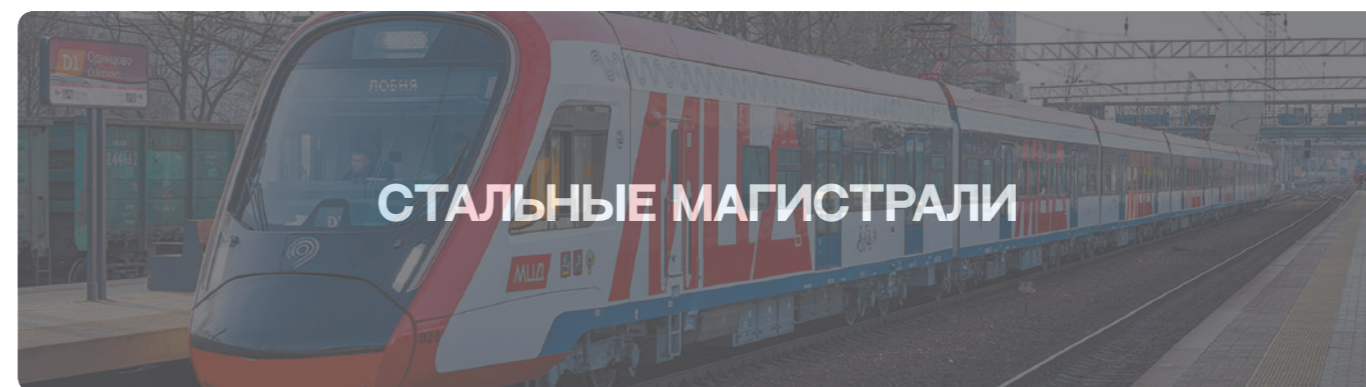
САЛАТОВАЯ ВЕТКА ТЕПЕРЬ ДЛИННЕЕ

В сентябре запущен новый участок Люблинско-Дмитровской линии метро, включающий станции «Лианозово», «Яхромская» и «Физтех».

Люблинско-Дмитровская линия метро стала почти в два раза больше – всего 43 км, больше 20 станций.

Самая известная шутка, связанная с московским метрополитеном, была придумана студентами Московского физико-технического института в Долгопрудном. Они расклеили наклейки с обозначением перспективной станции метро Физтех в поездах, как продление

Серпуховско-Тимирязевской линии за станцию Алтуфьево. Вышло так, что многие поверили. Спустя много лет станция Физтех действительно открылась, но уже на Люблинско-Дмитровской линии.



СТАЛЬНЫЕ МАГИСТРАЛИ

МЦД – это целая сеть связанных железнодорожных маршрутов, которые, по сути, образуют линии наземного метро не только в Москве, но и в близлежащем Подмосковье.

Интервал движения поездов в часы пик составляет всего 5–6 минут. Пересаживаться с диаметров на метро и МЦК в течение 90 минут пассажиры могут бесплатно. Всего проложено 100 км дополнительных путей и еще 50 км реконструировано. Специалисты построили десятки инженерных сооружений: мосты, эстакады, тоннели, а также 24 вокзала, интегрированных с другими видами транспорта.

В этом году запущены две линии Московских скоростных диаметров: МЦД-3 («Зеленоград – Раменское») и МЦД-4 («Апрелевка – Железнодорожный»).

Последний, открытый в сентябре этого года, – МЦД-4. Это самый протяженный диаметр длиной 86 км. На момент запуска открылись 36 остановочных пунктов, позже к ним добавятся еще два – Рижская и Беговая.

МЦД-4 стал самым сложным диаметром с точки зрения строительства. Для его открытия необходимо было связать между собой разрозненные направления Московской железной дороги – Калужское и Нижегородское, пройдя при этом через Белорусское, Рижское и Курское направления МЖД.

В результате, четвертый диаметр связал семь центральных железнодорожных вокзалов Москвы: Курский, Ярославский, Казанский, Ленинградский, Савеловский, Рижский и Белорусский.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

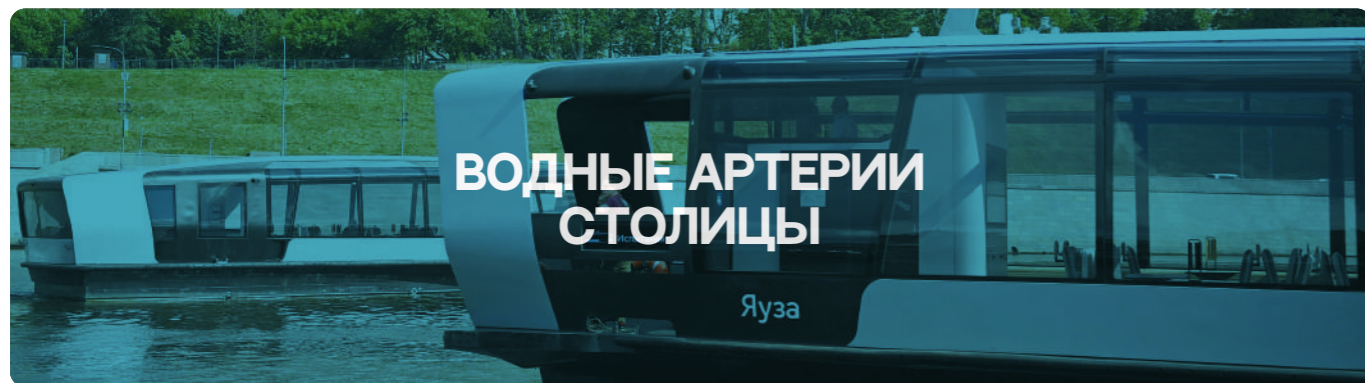
Во время реконструкции железнодорожной станции Каланчевская (которая теперь объединяет МЦД-2 и МЦД-4) в 2021 году мэр Москвы Сергей Собянин предложил выбрать название для «новой» станции. Студентка Высшей инженерной школы РУТ (МИИТ) (на тот момент) Анастасия Волкова предложила мэру название «Площадь трех вокзалов».

Александр Чекмарев, заместитель директора Центра цифровых высокоскоростных транспортных систем РУТ (МИИТ)



«Идея развивать диаметральное сообщение в городе ученым университета пришла давно. Еще в 2017 году, работая над очередным грантом от Правительства Москвы, мы предложили конкретные идеи и решения развития железнодорожного сообщения в столице. Тогда мы разработали различные варианты маршрутов, большинство из которых утвердили. А также мы рассчитали перспективные пассажиропотоки и расположение остановочных пунктов, таких как Пенягино, Марьяна роща, Печатники, Волоколамская.

Понятно, что транспортные проекты такого масштаба требуют научного сопровождения на всем жизненном цикле. Поэтому когда они будут продолжены, мы не останемся в стороне. В перспективе до 2030 года намечено создать МЦД-5, соединив Ярославское и Павелецкое направления. Этот диаметр будет включать в том числе двенадцатикилометровый железнодорожный тоннель в центре города с несколькими подземными станциями. Для России это уникальный проект! Сейчас уже прорабатываются варианты различных узлов, а мы занимаемся консалтингом совместно со специалистами департамента транспорта города, выполняя различные научные исследования».



ВОДНЫЕ АРТЕРИИ СТОЛИЦЫ

Речной городской транспорт возрождается. По Москве-реке теперь ходят первые в мире круглогодичные электросуда. Это уникальный проект не только для России, он является одним из самых инновационных и лучших в мире. Основные элементы этих судов, в том числе двигатель, российского производства.

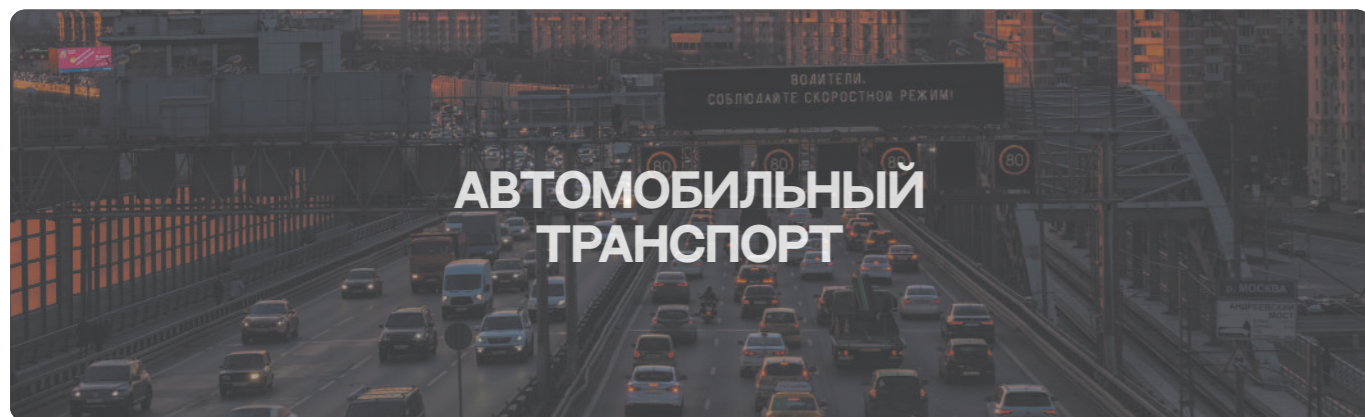
В конце сентября мэр Москвы Сергей Собянин открыл второй маршрут электрических трамваев по Москве-реке «ЗИЛ – Печатники». На открытие были приглашены и курсанты Академии водного транспорта РУТ (МИИТ). Они совершили первую пробную поездку.

Длина нового маршрута – больше 9 км, а в районах, где он проходит, живут больше 700 тысяч человек. Пассажиры смогут сэкономить до 30-40 минут в пути. Например, поездка из Печатников до Нагатинского затона на машине займет около 28 минут, на городском транспорте с остановками – больше 40 минут, а по реке – всего 12 минут.



Андрей Новожилов
(справа от мэра Москвы Сергея Собянина),
курсант АВТ

«Поначалу мы волновались, но потом успокоились. Трамвайчики – новые, современные, комфортабельные, в них не пахнет соляной кислотой. Ход очень плавный, не трясет и не укачивает пассажиров. А через панорамные окна можно любоваться красивыми видами. Сергей Семенович поинтересовался у меня и моих одногруппников, где мы планируем работать после окончания учебы, мы ответили: «Хотим ходить на кораблях по рекам и морям».



АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ

МСД

Московский скоростной диаметр – это, пожалуй, самый долгожданный проект для автомобилистов нашего региона.

Он проходит от автомобильной дороги «Солнцево-Бутово-Варшавское шоссе» (СБВ) на юге до платной магистрали М-11 «Нева» (Москва – Санкт-Петербург) на севере с ответвлением на трассу М-12 «Восток» (Москва – Нижний

Новгород – Казань).

МСД – это самая протяженная (68 км) внутригородская магистраль, проходящая через 48 районов Москвы. МСД образована 2 хордами (Северо-восточная хорда и Юго-восточная хорда) и соединяет 10 крупнейших вылетных магистралей Москвы. А еще это единственная скоростная магистраль, которая позволяет проехать столицу насквозь. Время в пути без

пробок всего 40 минут.

Основной участок МСД запущен 10 сентября 2022 года. А ключевым пусковым объектом 2023 года является южное направление Московского скоростного диаметра – новой транспортной артерии столицы, которая улучшит транспортное обслуживание более 40 районов города с населением 5 миллионов человек.

«Наша компания активно участвовала в строительстве новых участков Московского скоростного диаметра – Юго-Восточной хорды, значимого и такого необходимого жителям нашей столицы объекта.

В сентябре ко Дню города строители возвели новый мост через Москву-реку в районе Сабурово и 18 эстакад на участках ЮВХ между шоссе Энтузиастов и Каширским шоссе. В состав трассы входят путепроводы над Казанским и Нижегородским направлениями МЖД, развязки с Рязанским, Волгоградским и Каширским шоссе.

Хочу добавить, что в реализации этих и многих других проектов принимают участие выпускники РУТ (МИИТ), которые успешно трудятся в компании «Дороги и мосты».



Анна Диброва,
начальник Управления
планирования взаиморасчетов
и приемки работ АО «ДиМ»

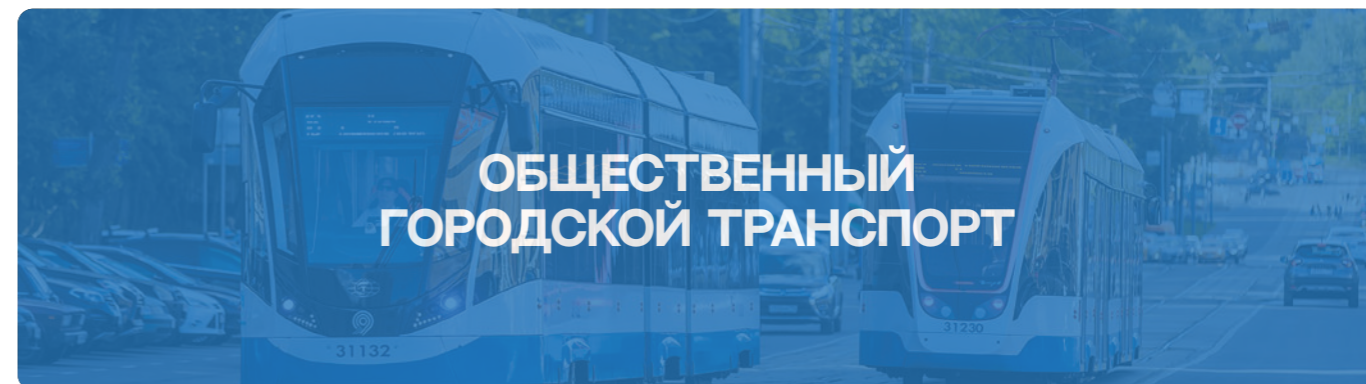
ПРОСПЕКТ БАГРАТИОНА

В сентябре этого года президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин открыли проспект Багратиона (Северный дублер Кутузовского проспекта). Шестиполосная магистраль расположена от делового центра «Москва-Сити» и ТТК до МКАД и через Молодогвардейскую развязку. Ее интегрировали с платной трассой «Северный обход» города Одинцово и далее с Можайским и Минским шоссе.

Общая протяженность магистрали со съездами и 17 искусственными сооружениями составляет около 22 км, включая основной ход – около 10 км.

В результате создания альтернативного пути от федеральной трассы М1 «Беларусь» до «Москва-Сити» перепробег автотранспорта сократится на 3 км, а время в дороге – в среднем до 30 минут. Теперь путь от МКАД до «Москва-Сити» станет быстрее в три раза – доехать можно за 15 минут вместо 45.

Новая трасса улучшит транспортное обслуживание более 1,5 млн москвичей и жителей Московской области, разгрузит соседние магистрали. Проезд по проспекту Багратиона платный, дорога оборудована безбарьерной системой взимания средств.



ОБЩЕСТВЕННЫЙ ГОРОДСКОЙ ТРАНСПОРТ

Проект «Кинокарта России» запустил экскурсии по Москве на общественном транспорте. Теперь на портале «Кино-театр.ру» собраны известные локации из отечественного кино. Мало того, что в любое время пользователи могут открыть карту и прочитать информацию о каком-либо отмеченном месте, так теперь они еще имеют возможность устроить туристический мини-трип. В начале ноября проект запустил три маршрута для кинопутешествий по Москве. Отправиться в такую прогулку поможет общественный транспорт: маршрут автобуса «М3», трамвая № 3 и речного трамвая «Сердце столицы».

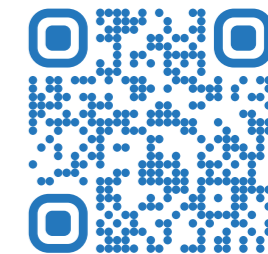
К примеру, электробус «М3» начинает свой путь от станции метро «Краснопресненская» и заканчивает у Ильинских ворот. За это время

он проезжает мимо Моховой улицы, Манежной площади, Московской консерватории и прочих достопримечательностей, возле которых снимали ленты «Москва слезам не верит», «Служебный роман» и «Джентльмены удачи».

А если сесть на речной трамвай у Киевского вокзала, который движется по направлению к деловому центру «Москва-Сити», то можно увидеть места, засветившиеся в экранизации романа Сергея Минаева «Духless», культовой «Бригаде», супергеройском эпике «Черная молния», блокбастере «Вторжение» Федора Бондарчука и недавней исторической драме «1993».

К каждому маршруту прилагается аудиогид. Его озвучил актер Никита Тарасов, известный по сериалу «Кухня».

ПОДРОБНЕЕ
ОБ ЭКСКУРСИИ



Материал
подготовила
Наталья КУРСКАЯ

«АНТИСТРЕСС» ДЛЯ СТУДЕНТОВ



«Сессия – вот чем надо было пугать в детстве, а не бабайками», – цитата великих студентов. Самое страшное в экзаменах – зачастую не столько подготовка к ним и бессонные ночи, сколько переживания накануне и во время сдачи. О том, как справиться со стрессом во время сессии, наш материал.

«Вчера сдавал экзамен в университете. Так волновался, что забыл все, что знал. Перед глазами все плыло и звездочки летали, сердце болело. Я был просто не в себе и плохо соображал, память как отшибло...»

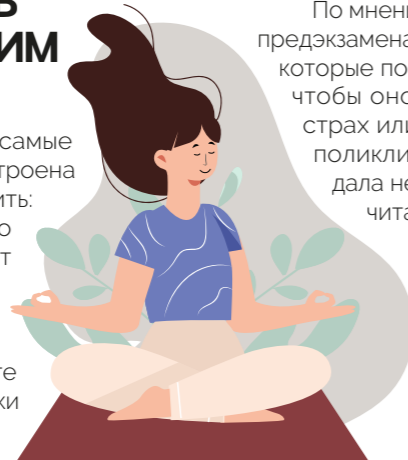
«Впереди экзамен, и вот уже два дня я не могу справиться с депрессией. Накануне вечером выпила успокоительное, а потом весь день на экзамене сидела как сонная муха...»

Знакомо? Перед сессией каких только историй не услышишь! Конечно, хорошо бы иметь достаточное количество времени для подготовки, чтобы все выучить. Но сильное волнение даже в этом случае может сыграть с вами злую шутку.

По мнению психологов, волшебного лекарства от предэкзаменационного стресса нет, но есть способы, которые помогают справляться с этим состоянием, чтобы оно не переросло в затмевающий разум страх или даже панику. Медицинский психолог поликлиники РУТ (МИИТ) **Татьяна Снегирева** дала несколько антистресс-советов для наших читателей.

1 НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ КАТАСТРОФИЧЕСКИМ МЫСЛЯМ

Мы все склонны представлять себе самые плохие варианты развития событий. Так устроена наша психика. Однако стоит себе напомнить: то, что мы что-то представляем и чего-то боимся, не гарантирует, что события будут разворачиваться именно так. Попробуйте переключиться на образ самого лучшего возможного исхода. Например, что вы вытаете билет с легкими вопросами и ответите за 5 минут. А затем подумайте, какой все-таки самый реалистичный исход.

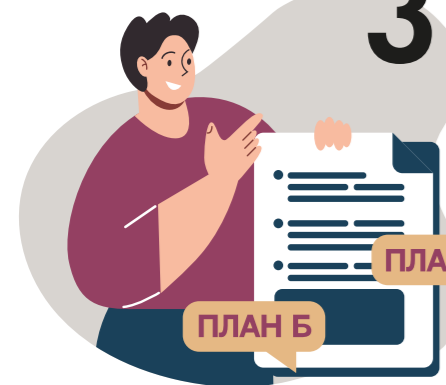


2 ГОТОВЬТЕСЬ!

Это банальный совет, но это самое важное. И делайте это заранее, чтобы не приходилось учить все в последний день или даже ночь. Помните – это не перечитывать и переписывать материал, а пытаться вспомнить его и пересказать своими словами.

3 ПРОДУМАЙТЕ СВОИ ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ТРУДНОСТЕЙ

При тревоге страшные картинки возникают сами собой. При этом обычно мы фиксируемся на самом страшном моменте и продумываем его снова и снова, что только усиливает тревогу и приводит к ощущению безнадежности. Чтобы справиться с этим, подумайте о том, как вы сможете преодолеть сложности, если они вдруг возникнут (помните, что они необязательно



произойдут, но когда мы знаем, что делать, становится спокойнее). Не забывайте, что есть пересдачи, у вас будет время доучить тот материал, который вы не запомните. Помните про предыдущий пункт и удерживайтесь от катастрофизации.



4 УСМИРИТЬ ТРЕВОГУ ПОМОЖЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Если тревога не отпускает – займитесь спортом! Поделайте упражнения, которые повышают частоту сердцебиения. Можете поприседать, поотжиматься, поделать комплексные упражнения типа «берпи», выйти на пробежку, если вы бегаете. Если тревога сильна прямо перед экзаменом, можете побегать по лестнице вверх-вниз. Все это помогает сжигать выделяющийся при тревоге адреналин и кортизол, тем самым снижает тревогу.

5 ОТДЫХАЙТЕ И ПЕРЕКЛЮЧАЙТЕСЬ НА ДРУГУЮ АКТИВНОСТЬ

Наша нервная система не приспособлена к непрерывной работе, ей необходим отдых. Поэтому не забывайте, что кроме учебы в вашей жизни должны быть занятия, которые приносят вам удовольствие. Это могут быть встречи с друзьями, прогулки на свежем воздухе, рисование и многое другое. Главное, чтобы это переключало ваше внимание с учебы и приносило радость.



6 ВЫСПИТЕСЬ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ

Перед экзаменом велик соблазн учить всю ночь и пойти на экзамен, либо поспав пару часов, либо не спав вовсе. Кажется, что лучше потратить время на зубрежку, чем просто поспать это время. Но это в корне неверный подход. На самом деле запоминание информации происходит именно во сне. Полученная в течение дня информация сортируется по важности и важная переводится в долгосрочную память. Если вы поспите пару часов, этот процесс просто не успеет произойти, и вы потом не сможете вспомнить то, что учили всю ночь. Еще одним аргументом за полноценный сон служит то, что при недосыпе повышается уровень тревоги.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ СНЯТИЯ ТРЕВОЖНОСТИ

- Сделайте 7-10 циклов дыхания, удлиняя выдох. Например, если вы вдыхаете на 3 счета, попробуйте выдохнуть на 5 или 6.
- Оглянитесь вокруг и про себя перечислите, что вы видите. Например, окно, доска, стол преподавателя и т.д. Важно именно произносить названия про себя.
- Переведите внимание на окружающие вас звуки. Попробуйте различить три разных.
- Переведите внимание на обоняние. Есть ли какие-то запахи, которые вы можете различить?
- И снова переведите внимание на дыхание и сделайте еще 3-5 вдохов и удлиненных выдохов.

ВАЖНО!

Экзамен – всего лишь один из этапов, и жизнь на этом не закончится. Важно принять свою ответственность и понять, как лучше подготовиться к этому событию, чтобы чувствовать себя более уверенно.

Специалисты утверждают, что волнение в легкой форме даже полезно – оно активизирует мыслительные процессы. Но когда дело доходит до кульминационного испытания, от которого зависит дальнейшая судьба, многие люди доводят себя до состояния паники. А успокаиваться умеют не все. Этому тоже можно научиться.

Материал подготовила
Наталья КУРСКАЯ

НА ВКУС ВКУСНО

Новый год – время волшебства и загадывания желаний, ну, или постановки планов на следующий год. Все люди отмечают его по-разному, но почти каждое празднование не обходится без вкусного новогоднего стола.

Материал подготовила Мария ВЕЛИЧКО



Сегодня героем нашей статьи стал великий и могучий салат оливье. Пока вы представляете вкус зеленого горошка во рту, мы расскажем про этот салат несколько забавных фактов:

- ☞ Главный гость новогоднего стола был придуман Люсьеном Оливье во Франции, но там его называют «русским».
- ☞ На заре своей популярности в салат добавляли неожиданные продукты: маслины и оливки, раковые шейки, грибы, крыжовник и даже вишню.
- ☞ В 2009 году появилось понятие «индекс оливье». Этот показатель отражает уровень инфляции в

стране, основываясь на увеличении или уменьшении стоимости продуктов для салата. В 2023 году этот показатель составил 523 рубля. Это на 8 % больше, чем год назад, и в два раза больше, чем в 2014 году, когда тазик салата на четыре порции обошелся россиянам в 257 рублей.

☞ Говорят, яиц и картофеля в салате должно быть столько же, сколько человек собралось за столом.

В каждой семье есть любимый рецепт оливье. Салат можно называть «зимним», «столичным», «классическим» или «гусарским», но все готовят его по-разному. Кто-то добавляет колбасу или мясо, кто-то – рыбу. Можно даже сделать вегетарианский вариант оливье, положив в него авокадо вместо мяса. Некоторые используют морковь или репчатый лук, другие заменяют соленые огурцы на свежие, а кто-то добавляет яблоки.

Мы спросили у сотрудников РУТ (МИИТ), какой вариант оливье – их любимый, и вот, что из этого вышло.

«Классический» оливье:

- * Вареный картофель среднего размера – 3 шт.;
- * Вареная морковь – 3–4 шт.;
- * Яйца – 4–5 шт.;
- * Консервированный зеленый горошек – 450 г;
- * Соленые огурцы – 5–6 шт.;
- * Доктурская колбаса – 350 г;
- * Зеленый лук – 5 побегов;
- * Укроп – 1 пучок;
- * Домашний майонез – по вкусу;
- * Соль – по вкусу;
- * Черный молотый перец – по вкусу.

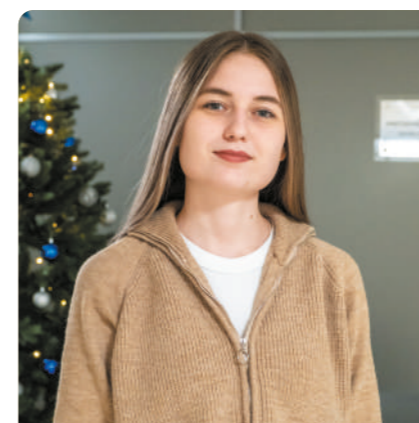


Полина Комарова,
специалист 1 категории отдела закупок Управления материально-технического обеспечения

«Я верю, что в ночь с 31 декабря на 1 января случаются самые настоящие чудеса. Но какие чудеса на пустой желудок..»

Неотъемлемая часть вкусной традиции – шутки про тазы салата и то, что салат едят еще пару дней после торжества. А у нас традиции свои. Мы наряжаем елку всей семьей и вместе готовим любимые блюда к праздничному столу.

В нашей семье заведено дарить подарки не только друг другу, но и домашним животным. А праздничными вечерами мы пересматриваем новогодние и рождественские фильмы, катаемся на коньках, лыжах и санках, гуляем по центру Москвы».



Александра Вавилова,
секретарь отдела сопровождения деятельности Управления делами

«Наш семейный рецепт оливье – максимально простой. Мы стараемся его готовить всей семьей. Заготовками занимаются папа с мамой, а мы с сестрой помогаем в этом деле. В конце мы раскладываем все на два салатника, чтобы в каждом был разный вид колбасы. Кто-то любит оливье с вареной колбасой, а кто-то – с копченой. Так, в новогоднюю ночь у нас на столе стоит два разных и вкусных салата.

Одна из наших семейных традиций тоже связана с новогодним столом – каждый год мы совместными усилиями готовим запеченую с мясом картошку по мамину рецепту. Есть еще одна новогодняя традиция, которую придумала мама. Она всегда дарит нам пижамы в дополнение к основному подарку».

Оливье с копченой колбасой:

- * Картофель – 4 шт.;
- * Маринованные огурцы – 4 шт.;
- * Консервированный зеленый горошек – 200 г;
- * Яйца – 4 шт.;
- * Морковь большая – 1 шт.;
- * Копченая колбаса – 400 г;
- * Майонез – 80 г;
- * Зеленый лук – 1 пучок;
- * Укроп – 1 пучок;
- * Соль – по вкусу.

«На каждом новогоднем столе есть традиционные блюда и оливье – безусловно, такое. Вот уже много лет у нас в семье есть традиция – на Новый год устраивать «Оливье-баттл» и удивлять своих «домашних» оригинальными рецептами любимого салата.

Поделюсь лайфхаками для вкусного салата. Сначала ингредиенты нужно остудить, а только потом резать, причем не просто так, а соразмерными кубиками. Из рыбного филе нужно удалить все косточки до единой, нарезать очень маленькими кубиками.

Представляю вам рецепт победителя прошлого года. Ну, а какой рецепт победит в этом году, я узнаю совсем скоро!»

Оливье с красной рыбой:

- * Слабосоленый лосось – 250 г;
- * Картофель – 2 клубня;
- * Яйца – 3 шт.;
- * Соленые огурцы – 2 шт.;
- * Зеленый горошек – 100 г;
- * Морковь – 1 шт.;
- * Зеленый лук – 3–4 пера;
- * Майонез – по вкусу.



Илья Поскряков,
старший преподаватель кафедры «Экономика и управление на транспорте»

Оливье с говядиной:

- * Картофель среднего отварной – 4 шт.;
- * Морковь отварная – 2 шт.;
- * Зеленый горошек – 1 банка;
- * Вареные яйца – 4 шт.;
- * Отварная говядина – 300 г;
- * Маринованные огурцы – 3–4 шт.;
- * Яблоко – 1 шт.;
- * Майонез – по вкусу;
- * Соль, перец – по вкусу.



Алексей Пинчуков,
начальник отдела маркетинга и международных связей Управления международного сотрудничества

«Новогоднюю традицию своей семьи я называю «Волшебная дача». К празднику мы готовимся заранее: украшаем дом мерцающими лампочками, выбираем подарки с первым снегом.

Каждый Новый год мы собираемся в уютном деревянном доме на даче. Центральное место в нем занимает живая ель, которую мы наряжаем вместе. Каждая игрушка – часть нашей истории. Мы готовим праздничные блюда, дом наполнен ароматами вкусной еды и смехом.

Один из важных ритуалов – просмотр фильмов о Гарри Поттере. Это наш способ добавить немного магии в праздник. Кульминацией вечера становится бой курантов, под который мы загадываем желания. После полуночи мы выходим на улицу запустить фейерверк. Эти новогодние дни на даче – время счастья и незабываемых воспоминаний, которые остаются с нами на весь следующий год».

2024 Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				